



# きらきらランドだより

令和7年12月20日発行 NO. 10  
 地域子育て支援センター きらきらランド  
 お問い合わせ きらきら保育園  
 三条市北新保2-1-15  
 TEL 0256 (31) 1188



新年も、たくさんの親子さんの元気いっぱいの笑顔に会えることを楽しみにしています。  
 2026年もよろしくお願ひ致します。



日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 お正月休み	3 お正月休み
4	5 6 午前中 お正月遊び	7	8	9	10	
11	12 成人の日	13	14 10:30~ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	15 10:30~ じいじの 子育て塾	16	17
18	19	20	21 10:40~ 11:00 体育あそび (要予約)	22	23 10:30~ きらママ ストレッチ (要予約)	24
25	26	27 10:30~ 1月生まれの お誕生会	28 10:30~ ハワイアン リトミック (要予約)	29 午前中 身体測定	30 午前中 豆まき ごっこ	31

## ★14日(水) ベビー&キッズマッサージ

10:30~ (要予約・5組)

…山川先生が簡単にできるマッサージの方法を教えてください。0歳のお子さんはもちろん、2・3歳のお子さんも参加できます。お子さんの後はお母さんにも山川先生がマッサージをしていただきます。

※バスタオルとお子さんの飲み物をご持参ください。

## ★15日(木) じいじの子育て塾 10:30~

…家庭環境カウンセラーの菅井国次先生による、子育て講座です。今月のテーマは『一人でやる!』と言って集中している時は無言で見守る』等です。

## ★21日(水) 体育あそび 10:40~11:00

(要予約: 10組)

…講師の相羽先生と一緒に、親子で楽しく運動遊びをしましょう！1歳から参加できます。

## ★23日(金) きらママストレッチ

10:30~ (要予約・5組)

…運動不足になりがちなママたちの為に、山川先生が心地良いストレッチやマッサージを教えていただきます。お母さんへの施術もありますよ！

\*タオルと飲み物をご持参ください。

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)

午前9:00～午前11:30

午後1:00～午後3:30

育児相談 午前9:00～午後4:00

※心理カウンセラーの山川洋子先生は、

火～金の午前中来てくださいます。

今月の山川先生のお休みは、15日、20日です。

## ★6日(火)～

9日(金) 午前中

## お正月あそび

…コマや福笑いなど、お正月にちなんだ遊びを用意しています。好きな時間に来て自由に遊べます。

## ★27日(火) 10:30～

## 1月生まれの お誕生会



1月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！お誕生児のお友達には記念写真やカードのプレゼントがあります。楽しい出し物やおやつタイムもあります♪



## ハワイアンリトミック



28日(水) 10:30～11:15 (要予約: 7組)

「Kukuna」のYuko先生が、ハワイアンの音楽に合わせてリズム遊びをしてくれます。お話を聞いたり、楽しく親子で体を動かしたり、親子でリラックス＆リフレッシュしませんか？かわいい衣装もありますよ♪



## 30日(金) 豆まきごっこ

午前中  
来園された方から順番に鬼のお面作りをします。10:45頃～作ったお面をかぶり、豆まきごっこを楽しみましょう。



## 今月の手作りおもちゃ

トントン叩いて落としちゃおう！



てんとう虫の模様の所にペットボトルのふたを落として遊ぶおもちゃを用意しました。

いつでも作れますので、お声がけください！

