



まいるラン WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	5 手形をとろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか？	6 楽しいおりがみ サンタクロース 10:00～12:00
7	8	9 助産師相談 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30～11:30 キラキラビューティー タイム ・ハンドケア 9:30～11:30	10	11	12	13 ★ 親子で アーティフィシャル フラワー 10:30～11:30 内容、申込方法は 別途お知らせします
14 おやこで作ろう クリスマス製作 10:00～12:00	15 休館日	16 サンタさんに 会えるよ！ クリスマス会 10:30～11:15 マジックのお兄さ んHIDE笹川さんの マジックショー	17	18 ★ メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 申込終了しました	19 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	20 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 20日(土)に 変更です
21	22	23 クリスマス会 10:30～11:15 マジックのお兄さ んHIDE笹川さんの マジックショー	24	25 【要予約】 ツインスクラフ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	26	27 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
28 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	29	30 年末年始の休館日 12/30～1/3	31	1/1	1/2	1/3

★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です

【要予約】とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は 11月16日(日) 9:00スタート

- ・受付開始日はお一人様1講座のみ、18日(火)からは空いている講座を受付いたします。
- ・講座は都合により中止になる場合があります。

お子さんと一緒に ゆるピラティス

4日(木)

10:30～11:15

【対象】 2カ月～3歳頃のお子
さんとママ
・妊娠中の方はご遠慮ください

【定員】 先着5組

【参加費】 500円

【持ち物】 バスタオル

水分補給用の飲み物

わらべうた ベビーマッサージ

19日(金)

10:30～11:30

【対象】 2カ月～アンヨが始
まる頃の子どもとママ

【定員】 先着10組

【参加費】 500円

【持ち物】 バスタオル

水分補給用の飲み物

ツインスクラフ

25日(木)

10:30～12:00

【対象】 多胎児を出産予定
か子育て中の方

【参加費】 無料

・開始時間に来れなくても
大丈夫です

【休日一時保育のご案内】

実施日：土・日・祝日の開館日
8:00～18:00

対象：三条市在住の満1歳から
就学前の児童

定員：5人(申込順)

料金：1時間300円

※ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00～18:00

休館日：第3月曜日・月末(月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)

TEL：0256-45-5687

メール：smile@city.sanjo.niigata.jp





あそぼって with kids 講座のご案内

施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

【要予約】 講座以外は時間内にお越しいただくと自由に参加できます
ご不明な点がございましたら、スタッフにお声がけください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 助産師相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	3	4	5 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 手形足形アート	6 おはなし バスケット 14:00～14:30
7	8 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00 手形足形アート	9 休館日	10 お誕生会 10:30～11:00	11 おしえて!薬剤師さん 10:30～11:30	12 おながくあそび 15:00～15:30	13
14 赤ちゃんの お世話体験会 10:30～11:30	15	16 助産師・栄養士 相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	17 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30	18 さほり筋 セルフケア教室 10:30～11:00	19 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00 手形足形アート	20 日程変更 えいごであそぼう 11:00～11:30
21	22 1才いすくみ 11:00～11:30 ★季節のえほんと 製作あそび ★印の講座は「こども夢基金助成活動」です	23 休館日	24	25 クリスマス会 10:30～11:30	26 2才うさぎくみ 11:00～11:30 ふれあいあそび 製作あそび	27
28	29	30 休館日 ◆年末年始のお休み◆ 12/30(火)～1/3(土)まで休館	31 休館日	休日一時保育のご案内  実施日：土・日・祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円		

【要予約】

子育てママのリラックスタイム

※広報さんじょうには掲載されていません

【日時】12月17日(水) 9:30～12:30

(一人30分時間予約制)

【対象】産後3ヵ月以降の子育て中のママ
※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人 【参加費】500円

【保育あり】3ヵ月～ ※同室も可

【予約受付】11月16日(日)から

一人30分 理学療法士からゆっくりと施術してもらえます

おしえて!薬剤師さん

～正しい手の洗い方～

【日時】12月11日(木) 10:30～11:30

【内容】実際に手を洗ったあと、専用のライトに照らし洗い残しを確認します

赤ちゃんのお世話体験会

【日時】12月14日(日) 10:30～11:30

【対象】これから赤ちゃんを迎える家族の方
【内容】赤ちゃんにとって心地よい抱っこの仕方、お着替えやおむつ替えなどをお人形をつかって体験します



申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日