



きらきらランドだより

令和7年11月20日発行 NO. 9
地域子育て支援センター きらきらランド
お問い合わせ きらきら保育園
三条市北新保2-1-15
Tel 0256 (31) 1188

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)
午前9:00～午前11:30
午後1:00～午後3:30
育児相談 午前9:00～午後4:00
※心理カウンセラーの山川洋子先生は、火～金の午前中来て下さいます。今月の山川先生のお休みは、16日、18日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	4	5 10:30～ おしゃべり ティータイム ～子育てのツボ～	6
7	8	9 10:30～ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	10	11	12	13
14	15	16	17 10:40～ 11:00 体育あそび (要予約)	18 10:30～ じいじの 子育て塾	19 10:30～ 親子で Fun Fun English (要予約)	20
21	22	23	24 午前中 身体測定	25 10:30～ クリスマス お楽しみ会 (要予約)	26 10:30～ 12月生まれ のお誕生会	27
28	29	30 年末休み	31 年末休み			

★きらママストレッチ

3日(水) 10:30～
(要予約・5組)
…運動不足になりがちなママたちの為に、山川先生が心地よいストレッチとマッサージを教えてくださいます。お母さんへの施術もありますよ♪
ママたちの癒しの時間です！
※タオルと飲み物をご持参ください。

★ベビー&キッズ マッサージ

9日(火) 10:30～
(要予約・5組)
…山川先生が簡単にできるマッサージの方法を教えてくださいます。0歳のお子さんはもちろん、2・3歳のお子さんも参加できます。お子さんの後は、お母さんにも山川先生がマッサージをしてくださいます。
※バスタオルとお子さんの飲み物をご持参ください。

★おしゃべりティータイム～子育てのツボ～5日(金) 10:30～

…山川先生によるあったかママのゆったり子育て講座です。
今回のテーマは『言葉の薬と笑顔の手当』です。

★体育あそび 17日(水) 10:40～11:00 (要予約: 10組)

…相羽先生と一緒に、楽しい運動あそびを体験しましょう。
1歳のお友達から参加できます。

★じいじの子育て塾 18日(木) 10:30～

…家庭環境カウンセラーの菅井国次先生による、子育て講座です。今月のテーマは『「これじゃないとダメ!」というこだわりは、承認と抱きしめで。等～』です。

★身体測定 24日(水) 午前中

…身長・体重を計測して、きらきらカードに記入します。赤ちゃん用の計測器もあります。

★12月生まれのお誕生会 26日(金) 10:30～

…12月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！お誕生児のお友だちには記念写真やカードのプレゼントもあります。
楽しい出し物やおやつタイムもあります。ぜひ来てね♪



おしらせ



今月の手作りおもちゃは11月に引き続き牛乳パックのおもちゃをご用意しています。いつでもお声がけください！

親子で Fun Fun English



19日(金) 10:30～11:15 (要予約: 7組)
今年度3回目の講座です！英語講師の佐藤琴乃先生による0歳から親子で楽しめる英語のレッスンです。
歌や手遊びに合わせて親子で英語を楽しみましょう！



クリスマスお楽しみ会

(要予約)

12月25日(木) 10:30～

みんなで楽しい出し物を見たり、ゲームをしてクリスマスの雰囲気を楽しみませんか。サンタさんも来てくれますよ♪

