



月岡保育所子育て支援センター おひさまだより

令和7年 11 月
三条市月岡 3 丁目 13-14
TEL 35-1585

立冬を迎え、暦の上では冬の季節となりましたが、気持ちの良い秋晴れが続いています。少しずつ寒さが増してくると思いますが、体調をしっかり整え、元気に過ごしていきましょう！今月も元気いっぱい支援センターに遊びにきてくださいね！



月	火	水	木	金	＜開設時間＞ 午前 9:00～11:30 午後 1:00～3:30 （土日祝お休み） ＜一時預かり＞ 対象：三条市在住の1歳から就学前の児童をお預かりします。 定員がありますので事前に確認の上、お申し込み下さい。 ＜ふれあいタイム＞ （11:20～） 月曜～金曜日のイベントがない日に行います。 手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせを親子で楽しみましょう。
					
3 文化の日	4	5	6 	7 おはなしの出前 10:45～11:00	
10	11	12 	13 栄養士食育講座 10:30～11:30	14 発育測定 9:00～13:00 	
17 	18 あきのコンサート 10:30～11:00	19	20 Xmas ミニツリーづくり 10:30～11:10	21 	
24 勤労感謝の日 の振替休日	25 わくわく誕生会 11:00～11:30	26 骨盤エクササイズ 10:30～11:20	27	28 	

- 7日（金）おはなしの出前・・・三条市立図書館の方による絵本の読み聞かせです！
- 13日（木）栄養士食育講座・・・市の栄養士による箸の使い方と保育所給食についてのお話です。
- 保育所給食の展示もおこないます！講話の後に個別相談もできますよ◎
- 14日（金）発育測定・・・大きくなったかな？身長・体重を測定してカードに記入しましょう！
- 18日（火）あきのコンサート・・・らら音楽隊のみなさんによる歌・ピアノ・オーボエのコンサートです♪
- 秋らしい素敵な音楽を保育所のお友だちと一緒に楽しみましょう！
- 20日（木）Xmas ミニツリーづくり・生花を使って Xmas 用のミニツリーを作しましょう ♪ 挿すだけでどなたでもかわいく作れますよ◎講師は KUJIRA Flower さんです。
- 要予約 定員 6 組 参加費 700 円
- 25日（火）わくわく誕生会・・・11 月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！
- 26日（水）骨盤エクササイズ・・・小浦方ちひろ先生による骨盤エクササイズです。産後の骨盤矯正や日頃溜まった疲れをとり、リフレッシュしましょう！
- 10:30～11:00 全員でエクササイズ 予約なしでどなたでも参加していただけます。
- 11:00～11:20 個別で 1 人 5 分ずつ施術が受けられます 定員 4 名 要予約