



三條市笹岡 230-1 千代が丘保育所内 TEL 0256-46-5565

山々が色づき、吹く風も冷たく感じるようになってきました。外に出かける事が少なくなるかもしれませんが、支援センターに来て一緒に遊びませんか？今月いろいろな行事を計画しています。初めての方も気軽に遊びに来てくださいね。みなさんのお越しをお待ちしております♪

月	火	水	木	金	【開設時間】 午前 9:00～11:30 午後 1:00～ 3:30 ※土・日・祝日お休み 【子育て相談】 面接相談の他、電話相談も お受けしています。 【一時預かり】 対象：三條市にお住まいの 1歳から就学前のお子さん ※定員がありますので、事前の お申し込みが必要です。 【お問い合わせ】 千代が丘保育所子育て支援センター TEL 0256-46-5565 講座について ・【要予約】の講座は事前の予約が必要 です。電話でも OK です。Ⓜ ・【要予約】の講座に参加されない方 も、ひろばをご利用いただけます。
3 文化の日	4	5	6	7 デビューDay 10:30～11:00	
10	11 かずほ先生と♪ おやこで English 10:30～11:00	12	13	14	
17	18 ヨガで ボディメンテナンス 10:30～11:30	19	20 おくすりセミナー 10:30～11:30	21	
24 振替休日	25	26	27 身体測定(終日) お誕生会 11:00～11:30	28	
12/1 デビューDay 14:30～15:00	12/2	12/3 製作の日 9:00～11:30 13:00～15:30	12/4 製作の日 9:00～11:30 13:00～15:30	12/5	

デビューDay

7日(金) 10:30～11:00

支援センターが初めての方、デビューしたけど、まだまだ緊張しちゃうな。という方はこの日がオススメです。支援センターの紹介やプチ製作をします。デビュー済みのお友だちの参加も大歓迎です♡

かずほ先生と♪おやこで English

11日(火) 10:30～11:00

ママと一緒に英語デビュー！ママが楽しいと子どもも楽しい◎手遊びや体を動かしながら親子で英語に触れて楽しみましょう！初めての方も気軽に参加できますよ♪講師は金子和保さんです。

お子さんの
見守りあり

ヨガでボディメンテナンス

18日(火) 10:30～11:30

ヨガで体の調子を整えましょう！セルフケアの方法もお話していただきます。リフレッシュにいかがですか◎水分補給の用意をお願いします。動きやすい服装がオススメです☆講師は小浦方ちひろさんです。

おくすりセミナー

20日(木) 10:30～11:30

薬剤師さんによる乳幼児のうんちのお悩み、知っておきたい冬のかぜについてのお話です。他にも気になることがあれば、気軽に質問できますよ♪

今後の講座
のお知らせ

やさしいマネー講座

12月12日(金)
10:30～11:30

「子育てにかかるお金ってどのくらい？」「いずれお家も建てたいな」そんな子育て世代に関わるお金についてのお話です。講師は子育て奮闘中?!のファイナンシャルプランナーのお2人です。お気軽にご参加ください♡

身体測定(終日)

27日(木) 9:00～15:30

ひろばの開設時間内であればいつでも計測できます。赤ちゃん用の計測器もあるので、赤ちゃんも大歓迎です♡

お誕生会

27日(木) 11:00～11:30

11月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう！誕生月のお子さんは、誕生会の前に身体測定、写真撮影があります♡

