



まいるラン WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人（申込順） 【料金】 1時間300円						1 楽しいおりがみ 「紙飛行機」 10:00～12:00
2	3	4	5	6 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	7 手形をとろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか？	8 でんちゃんの ちょっこ劇場 11:00～11:30 どんなお話が 聞けるかな？
9 おやこで作ろう 「ゆらゆらきのこ」 10:00～12:00 紙コップできのこを 作ります	10	11 助産師相談 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30～11:30 キラキラビューティー タイム ・ハンドケア 9:30～11:30	12	13	14	15
16 正しい抱っこの仕方 おむつ交換等の体験	17 休館日	18	19	20 メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 音楽遊び♪ 申込随時受付中	21 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	22 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
23 赤ちゃんのお世話 体験会 10:30～11:30 おもちゃの病院 13:30～15:00	24	25	26 【要予約】 ツインスクラフ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	27 【要予約】 何から始める？ 性教育。ママの アップデート講座 10:30～11:30	28 休館日	29
30	★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です ◆【要予約】の講座は事前の予約が必要です。◆ 講座の受付は 10月16日(木) 9:00スタート です。 *受付開始日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を受付いたします。 *講座は都合により中止になる場合があります。					

お子さんと一緒に ゆるピラティス 6日(木) 10:30～11:15 【対象】 2カ月～3歳頃のお子 さんとママ ・妊娠中の方はご遠慮ください 【定員】 先着5組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	わらべうた ベビーマッサージ 21日(金) 10:30～11:30 【対象】 2カ月～アンヨが始 まる頃の子どもとママ 【定員】 先着10組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	ツインスクラフ 26日(水) 10:30～12:00 【対象】 多胎児を出産予定 か子育て中の方 【参加費】 無料	何から始める？性教育 ママの アップデート講座！ 27日(木) 10:30～11:30 【対象】 小学校低学年までを 子育て中のママ 2歳までのお子さんとも同席できます 【定員】 先着10人 【参加費】 無料
---	---	--	--

※ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。



あそぼって with kids 講座のご案内

施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
■□■ 休日一時保育のご案内 ■□■ 実施日：土・日・祝日 8:00～18:00 対 象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定 員：5人 / 料金：1時間300円						1 おはなし バスケット 14:00～14:30
2 おやこで HipHopダンス 11:00～11:30	3	4 助産師相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	5	6 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00	7 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00	8 オータムフェスタ キッチンカー出店 10:00～15:00
9	10	11 休館日	12 お誕生会 10:30～11:00	13 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30 (保育付き)	14 おんがくあそび 15:00～15:30	15
16 にこにこマルシェ 9:00～14:00	17	18 助産師・栄養士 相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	19 さほり筋 セルフケア教室 10:30～11:00	20 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00 ハロウィン撮影会	21 1才いすくみ 11:00～11:30 ★季節のえほんと 製作あそび	22
23 えいごであそぼう 11:00～11:30	24	25 休館日	26	27 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30～11:00	28 2才うさぎくみ 11:00～11:30 ふれあいあそび 製作あそび	29
30						

★印の講座は「こども夢基金助成活動」です

子育てママのリラックスタイム

※広報さんじょうには掲載されていません

【日時】11月13日(木) 9:30～12:30 (一人30分時間予約制)

【対象】産後3ヵ月以降の子育て中のママ

※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人 【参加費】500円

【保育あり】3ヵ月～ ※同室も可

【予約受付】10月16日(木)から

一人30分 理学療法士からゆっくりと施術して もらえます

みんなで にこにこマルシェ

～だいじにしていたよ だいじにしていね編～

【日時】11月16日(日) 9:00～14:00

【内容】おさがりフリーマーケット

ワークショップ

キッチンカー出店

【会場】あそぼってアリーナ

【共催】地域おこし協力隊

申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

TEL: 0256-36-2181

開館時間 9:00～18:00

三条市興野1丁目2番30号

メール: asobo@s-oyako1985.org

休館日 第2・第4火曜日