



きらきらランドだより

令和7年10月20日発行 NO. 8
地域子育て支援センター きらきらランド
お問い合わせ きらきら保育園
三条市北新保2-1-15
Tel 0256 (31) 1188

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)
午前9:00～午前11:30
午後1:00～午後3:30
育児相談 午前9:00～午後4:00
※心理カウンセラーの山川洋子先生は、火～金の午前中来て下さいます。今月の山川先生のお休み18日、20日です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6 10:30～ うたと エレクトーン コンサート (要予約)	7 午前中 身体測定	8
9	10	11 10:30～ ハワイアン リトミック (要予約)	12 10:30～ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	13	14 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	15
16	17	18	19 10:40～ 11:00 体育あそび (要予約)	20 10:30～ じいじの 子育て塾	21	22
23 勤労感 謝の日 30	24	25	26	27 10:30～ 11月生まれの お誕生会	28 園行事の為 午前中休み	29

★20日(木)
じいじの子育て塾
10:30～
家庭環境カウンセラーの菅井国次先生による、子育て講座です。今月のテーマは『「指さし」にしっかり応えて「見つけたのね」と言ってあげる等』です。

★27日(木)
11月生まれのお誕生会 10:30～
11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！お誕生児のお友達には、記念写真やカードのプレゼントもあります。楽しい出し物やおやつタイムもあります♪



うたとエレクトーンコンサート

6日(木) 10:30～11:00 (要予約: 10組)

わたじん楽器の方が来園して下さい、子どもたちの知っている曲を歌ってくれる楽しいコンサートです。皆さんで楽しい時間を過ごしましょう！ぜひお越しください♪



★ハワイアンリトミック★

11日(火) 10:30～11:15
(要予約: 7組)

「Kukuna」のYuko先生が、ハワイアンの音楽に合わせてリズム遊びをしてくれます。お話を聞いたり、楽しく体を動かして、親子でリラックス&リフレッシュしませんか？
かわいい衣装もありますよ♪

★19日(水) **体育あそび** 10:40～11:00
(要予約: 10組)

相羽先生と一緒に楽しい運動あそびを体験しましょう。1歳のお友達から参加できます。



★7日(金) **身体測定** 午前中

…身長・体重を計測してきらきらカードに記入します。赤ちゃん用の計測器もあります。

★12日(水) **ベビー&キッズマッサージ** 10:30～
(要予約: 5組)

…山川先生が簡単にできるマッサージの方法を教えてください。0歳のお子さんはもちろん、2・3歳のお子さんでも参加できます。

お子さんの後は、お母さんにも山川先生がマッサージをさせていただきます。

※バスタオルとお子様の飲み物をご持参ください。

★14日(金) **きらママストレッチ** 10:30～ (要予約: 5組)

…運動不足になりがちなママたちの為に、山川先生が心地良いストレッチとマッサージを教えてください。お母さんへの施術もありますよ♪

※タオルと飲み物をご持参ください。

今月の手作りおもちゃ

穴の開いた牛乳パックにペットボトルのふたを落として遊ぶおもちゃです。シールなどで飾りつけてもらうだけで簡単に作れますのでいつでもお声がけください！

