



令和 7 年 1 1 月

ほないにここにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

すっかり秋も深まり、センターから見える山の木々も少しずつ赤や黄色に染まってきました。朝夕の冷たい空気に「寒い」と感じる事が多くなり体調を崩しがちになります。新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど感染予防のため、手洗いうがいを心がけ、体調管理に気をつけましょう。



11月の予定

月	火	水	木	金
11月12日(水)・13日(木)・14日(金) 遊具とシャボン玉の日 カレンダーに★が付いた日にトランポリンやトンネルが出ます。 お天気のいい日はウッドデッキでシャボン玉をしましょう。				
3 文化の日	4 今から準備 「性のお話」 10:30～11:30	5 	6 	7 食育ミニ講座 試食会 10:30～11:20
10 	11 足裏から健康の ライフワーク 10:30～11:00	12★ 	13★ 	14★
17 	18	19 	20 ママのための ほっこりタイム 9:30～11:30	21
24 振替休日	25 ベビー マッサージ 10:30～11:30 	26 	27 誕生会 10:50～11:20 発育測定 9:00～ 13:00～ 	28

【開設時間】

午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの
1歳から就学前のお
子さん
時間：午前8時30分～
午後4時
※定員がありますので、
事前に確認の上お申し込み
ください。

【育児相談】

面接相談の他、電話相談も
お受けしています。

【発育測定】

大きくなったかな？
身長と体重を測りましょう。

【誕生会】

11月生まれのお友だちをみんな
でお祝いしましょう。

4日(火) 今から準備「性のお話」

～親の知識アップデート！！～
なぜ大事なの？何を伝えればいいの？
まずは、ママの性の知識をアップデートして
お子さんと『性』の話ができるように、今から
準備しましょう。
講師は金子和保さんです。

7日(金) 食育ミニ講座 10:30～ 試食会 11:00～

三条市の栄養士から乳幼児の食事についてお
話していただきます。講座終了後、一歳児が食
べている給食の展示と試食を行います。いつも
給食を作っている保育所の調理師からお話をし
ていただきます。



11日(火) 足から健康の ライフワーク

講師は足裏マッ
サージの整体師 土田
美代子さんです。
第4回目のテーマ
は「からだの冷え」
です。足もみと食事
で「冷え」を改善す
る方法についてお話
をしていただきます。

20日(木) ママのためのほっこりタイム

日頃頑張っているママへ、エステティシャン
の長谷川智子さんがマッサージをしてください
ます。頭、肩、手の中から一か所選んでいただ
きます。

【要予約】定員制 1人約15分 参加費500円

25日(火) ベビーマッサージ

ロイヤルセラピスト公認講師、写真家の
佐藤順子先生と一緒に赤ちゃんとのスキン
シップを楽しみましょう。触れ合う時間
の写真を撮ってください。

【要予約】定員制 オイル代500円