



11月 なかよしだより



三条市帯織北3
あいあい保育園
☎ 45-2885

深まりゆく秋の中、青く澄み渡った空にすがすがしさを感じる季節となりました。朝晩は寒くなり、寒暖の差が大きく乾燥する時期です。早寝早起き、いっぱい遊んでたくさん食べて、寒さに負けない体づくりを心がけましょう。日差しの暖かい日は、散歩に出かけ、ドングリや色づいた落ち葉を拾い集め、親子で秋の自然を感じるのもいいですね。

～ 11月の主な予定 ～

6日(木) 絵本の読み聞かせ 10:00～10:30

☆“秋”をテーマにした絵本の読み聞かせを通して
親子で季節を感じて楽しみましょう。



17日(月) 11月生まれの誕生会 10:00～10:30

☆大きくなったことをお家の方やお友だちと一緒に
お祝いしましょう。



19日(水) 身体測定 10:00～10:30

☆身長と体重をはかり、成長を記録しましょう。



21日(金) ふれあい遊びを楽しもう 10:00～10:30

☆音楽に合わせて体を思い切り動かし、親子で一緒に
ふれあい遊びを楽しみましょう。



～ “自分で”の気持ちを尊重しよう ～

毎日大人と一緒に着脱を経験するうちに、1歳ごろから興味を持ち始め“じぶんで”という気持ちが芽生えます。まだ一人では十分に出来ないので、様子を見守りイライラしている時は「おてつだいしょうか？」と声をかけましょう。子どものやる気を大切に育てましょう。

○着脱の際は、必要な体の動きを声にする

「足をズボンのトンネルに入れようね」と
体の動きをわかりやすい言葉にして伝え、
自分でやってみようという気持ちを
養っていきます。

○脱ぐことから始めよう

着ることより脱ぐことの方が簡単です。初めは少し手伝い、やりやすい部分ができるように援助していき、できることを増やしていきましょう。

