

三条市帯織北3 あいあい保育園 **A** 45-2885

深まりゆく秋の中、青く澄み渡った空にすがすがしさを感じる季節となりました。朝晩は 寒くなり、寒暖の差が大きく乾燥する時期です。早寝早起き、いっぱい遊んでたくさん食べ て、寒さに負けない体づくりを心がけましょう。日差しの暖かい日は、散歩に出かけ、ドング リや色づいた落ち葉を拾い集め、親子で秋の自然を感じるのもいいですね。

~ 11月の主な予定 ~

6日(木) 絵本の読み聞かせ

10:00~10:30

☆"秋"をテーマにした絵本の読み聞かせを通して

親子で季節を感じて楽しみましょう。

17日(月) 11月生まれの誕生会

身体測定

10:00~10:30

☆大きくなったことをお家の方やお友だちと一緒に

お祝いしましょう。

10:00~10:30

☆身長と体重をはかり、成長を記録しましょう。

21日(金) ふれあい遊びを楽しもう 10:00~10:30

☆音楽に合わせて体を思い切り動かし、親子で一緒に

ふれあい遊びを楽しみましょう。







19日(水)









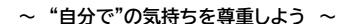












毎日大人と一緒に着脱を経験するうちに、1歳ごろから興味を持ち始め"じぶんで" という気持ちが芽生えます。まだ一人では十分に出来ないので、様子を見守りイライ ラしている時は「おてつだいしようか?」と声をかけましょう。子どものやる気を大切 に育てましょう。

○着脱の際は、必要な体の動きを声にする

「足をズボンのトンネルに入れようね」と 体の動きをわかりやすい言葉にして伝え、 自分でやってみようという気持ちを 養っていきます。

〇脱ぐことから始めよう

着ることより脱ぐことの方が簡 単です。初めは少し手伝い、やりや すい部分ができるように援助して いき、できることを増やしていき ましょう。