



三條市笹岡 230-1 千代が丘保育所内 TEL 0256-46-5565

稲刈りが終わった田んぼの上を、気持ちよさそうにとぶトンボの姿に、秋の訪れを感じます。「スポーツの秋」「読書の秋」「食欲の秋」…秋は楽しいことがたくさん♪天気がいい日は保育所の園庭でも遊べます！水分補給用の飲み物を持って、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。

月	火	水	木	金	【開設時間】 午前 9:00～11:30 午後 1:00～ 3:30 ※土・日・祝日お休み
10月1日(水)～10日(金) リサイクルウィーク カレンダーの☞がついた日に、ひろばにリサイクル品を出します。衣替えにどうぞ♡		1 ☞ デビューDay 14:30～15:00 午後からです	2 ☞	3 ☞	【子育て相談】 面接相談の他、電話相談もお受けしています。 【一時預かり】 対象：三條市にお住まいの 1歳から就学前のお子さん ※定員がありますので、事前のお申し込みが必要です。 【お問い合わせ】 千代が丘保育所子育て支援センター TEL 0256-46-5565
6 ☞	7 ☞ デトックス 有酸素運動 【要予約】 10:30～11:15	8 ☞ 総合避難訓練 (保育所のお友だちと一緒に参加します)	9 ☞	10 ☞ 保育所たんけん 10:30～11:30	
13 スポーツの日	14	15 ちよっこ運動会 10:30～11:30	16	17	
20	21	22	23 おうちスッキリ！ 講座 10:30～11:00	24	
27 身体測定(終日) お誕生会 11:00～11:30	28 ママのための ワンポイント フォトレッスン 10:30～11:30	29	30	31	



- ・【要予約】の講座は事前の予約が必要です。電話でもOKです。
- ・【要予約】の講座に参加されない方も、ひろばをご利用いただけます。

入所を考えている方だけでなく、どなたでも参加できます♡

デビューDay

1日(水) 14:30～15:00

支援センターが初めての方はこの日がオススメです。支援センターの紹介やプチ製作をします。デビュー済みのお友だちの参加も大歓迎です♡

ちよっこ運動会

15日(水) 10:30～11:30

保育所のひろ～い遊戯室で、かけっこをしたり、親子で一緒にできる競技をしたりして、元気いっぱい体を動かしましょう！抱っこのお友だち、ハイハイ、よちよち歩きのお友だちもみんなが楽しめる運動会です♡

身体測定(終日)

27日(月) 9:00～15:30

ひろばの開設時間内であればいつでも計測できます。赤ちゃん用の計測器もあるので、赤ちゃんも大歓迎です♡

デトックス有酸素運動【要予約】

7日(火) 10:30～11:15

簡単な有酸素運動で楽しく体を動かします！汗をかくて心も体もデトックス♪産後3ヵ月～参加できます。講師：インストラクター理沙先生
※動きやすい服装がオススメです★運動靴があればお持ちください。(なければ裸足でも)。
※定員がありますので事前にご予約ください。

おうちスッキリ！講座

23日(木) 10:30～11:00

おうちの中をスッキリ見せるためのヒントやコツを、佐藤先生を囲んで気軽に聞いてみましょう！ご自宅の収納、整理整頓でお困りの箇所があれば、写真に撮ってお持ちください♪
講師：整理整頓が大好き！佐藤先生

お誕生会

27日(月) 11:00～11:30

10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！誕生月のお子さんは、誕生会の前に身体測定、写真撮影を行います。

保育所たんけん

10日(金) 10:30～11:30

10:30～、保育所内をまわって、保育所のようなすを覗いてみましょう。
11:00頃～、小黒所長先生を囲んでおはなしタイム★入所入園の流れや、保育所での生活についての話を聞いたり、子育てのちょっとしたお悩みを相談したり♪
アットホームな講座なので、お気軽にご参加ください♡

ママのためのワンポイントフォトレッスン

28日(火) 10:30～11:30

お子さんのかわいい瞬間を撮影するコツを教えてください。「動き回って撮れない」「かわいいアングルが知りたい」そんなママ必見です★
カメラ or スマホをお持ちください。

講師：ママフォトグラファーク
アカデミー認定講師
佐藤順子さん