



10月 30日 まいるランド WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00~18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人(申込順) 【料金】 1時間300円			1	2 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30~11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	3 手形をとろう! 10:00~11:30 成長の記録に手形足形 をとりませんか?	4 11時から 栄ふるさと祭りが 開催される為 終日駐車場が使用 できません。各誘 導に従って駐車・ ご来館ください。
5	6	7	8	9	10	11
12 おやこで作ろう ハロウィンかぼちゃ の帽子 10:00~12:00	13	14 助産師相談 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30~11:30 キラキラビューティー タイム・メイク 9:30~11:30	15	16 ★ メロディのーと 10:30~11:00 歌や音、リズムで 音楽遊び♪ 先着10組	17 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30~11:30	18 楽しいおりがみ ハロウィン 10:00~12:00
19	20 休館日	21	22	23 【要予約】 何から始める？ 性教育。ママの アフター講座 10:30~11:30	24 【要予約】 ツインスクラブ 10:30~12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	25 おはなしポケット のおはなし会 11:00~11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
26 おもちゃの病院 13:30~15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	27	28	29	30	31 休館日	

★ のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です

【要予約】 とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は 9月16日(火) 9:00スタート

・受付開始日はお一人様1講座のみ、17日(水)からは空いている講座を受付いたします。

・講座は都合により中止になる場合があります。



お子さんと一緒に ゆるピラティス 2日(木) 10:30~11:15 【対象】 2カ月~3歳頃のお子 さんとママ ・妊娠中の方はご遠慮ください 【定員】 先着5組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	わらべうた ベビーマッサージ 17日(金) 10:30~11:30 【対象】 2カ月~アンヨが始 まる頃の子どもとママ 【定員】 先着10組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	何から始める？性教育 ママの アフター講座！ 23日(木) 10:30~11:30 【対象】 小学校低学年までを 子育て中のママ 2歳までのお子さんも同席できます 【定員】 先着10人 【参加費】 無料	ツインスクラブ 24日(金) 10:30~12:00 【対象】 多胎児を出産予定 か子育て中の方 【参加費】 無料
---	---	---	--

※ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。



申込・問合せ先

子育て拠点施設 すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00~18:00

休館日：第3月曜日・月末(月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)

TEL: 0256-45-5687

メール: smile@city.sanjo.niigata.jp



あそぼって with kids 講座のご案内

施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
■□■ 休日一時保育のご案内 ■□■  実施日：土・日・祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円			1 おさがりひろば受け入れ →10/11まで	2	3 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 ハロウィン撮影会	4 おはなし バスケット 14:00～14:30
5 赤ちゃんのお世話 体験会 10:30～11:30 抱っこ・おむつ替え等 のお世話体験	6	7 助産師相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	8 お誕生会 10:30～11:00	9 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30 (保育付き)	10 おながくあそび 15:00～15:30	11 おさがりひろば受け入れ 最終日→12:00まで
12 おさがりひろば 9:00～12:00	13	14 休館日	15	16 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00 ハロウィン撮影会	17 さほり筋 セルフケア教室 10:30～11:00	18 開催日変更 えいごであそぼう 11:00～11:30
19 おやこで HipHopダンス 11:00～11:30	20	21 助産師・栄養士 相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	22	23 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00 ハロウィン撮影会	24	25
26	27 1才いすくみ 11:00～11:30 ★季節のえほんと 製作あそび	28 休館日	29	30 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30～11:00	31 2才うさぎくみ 11:00～11:30 ふれあいあそび 製作あそび	

★印の講座は「こども夢基金助成活動」です

9月16日から予約受付開始

子育てママのリラックスタイム
※広報さんじょうには掲載されていません

【日時】10月9日(木) 9:30～12:30 (一人30分時間予約制)

【対象】産後3カ月以降の子育て中のママ
※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人 【参加費】500円

【保育あり】3カ月～ ※同室も可

一人30分 理学療法士からゆつくりと施術してもらえます

赤ちゃんのお世話体験会

【日時】10月5日(日) 10:30～11:30

【対象】これから赤ちゃんを迎える家族の方

【内容】赤ちゃんにとって心地よい抱っこの仕方、お着替えやおむつ替えなどお人形を使って体験します

おさがりひろば

【日時】10月12日(日) 9:00～12:00

- 抽選品 (大型雑貨など)
- ・ 時間内に確認してご応募ください
- ・ 当選発表は15時にInstagramにて掲載します
- その他の育児用品・衣類・雑貨
- ・ 数量制限はありますが、その場でお持ち帰りいただけます
- ・ 無くなり次第終了となります

【要予約】講座以外は時間内にお越しいただくと自由に参加できます
ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日