



# 10月 なかよしだより



三条市帯織北3  
あいあい保育園  
☎ 45-2885

厳しかった残暑の日差しもやわらぎ、秋の風がさわやかに感じられるようになりました。朝晩は、気温が下がることもあり、体調を崩しやすい季節です。衣類の調節をこまめにして、気持ちよく過ごしましょう。また戸外でも過ごしやすい時季となりますので外で体を思いきり動かしたり、秋の自然を楽しんでみたりしてください。

## ～ 10月の主な予定 ～

8日(水) 園庭で遊ぼう 10:00～10:30

☆広い園庭で体を動かしたり、砂遊びや虫探しをしたりして親子で遊みましょう。



17日(金) 身体測定 10:00～10:30

☆身長と体重をはかり、成長を記録しましょう。



21日(火) 10月生まれの誕生会 10:00～10:30

☆大きくなったことをお家の方やお友だちと一緒に祝いましょう。



24日(金) 大型ブロック遊園地で遊ぼう 10:00～10:30

☆大型ブロックを組み合わせたアスレチックで、体を動かして遊みましょう。



## ～ 戸外で満たされた時間を“散歩” ～

子どもが全身を使って楽しむ姿や真剣なまなざしを注ぐ姿、そっと手を伸ばして確かめようとする姿など様々な場面で成長を感じられる中で、興味や関心をさらに高めてくれるのが“散歩”です。色濃く大きくなった葉や木の実、キノコの発見、アリや身近な小さい生き物の後について行きたくなる子どもの気持ちを一緒に感じてみてはいかがでしょうか。戸外へ一歩出ることによって、解放感の域が広がり、行きかう人や自動車などが違って見えるかもしれません。初めて手を繋いで出かける散歩は、近くの安全な路地裏や見慣れた通り道で十分に楽しめます。大人が子どもの視線と思いに寄り添ってゆったりと出かける散歩は、わずかな時間でも親子にとって満たされた時間となるでしょう。

