



まいるランド WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	5 手形をとろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか？	6 楽しいおりがみ きょうりゅう 10:00～12:00
7 【要予約】★ パパと一緒に クッキング体験 10:00～12:00 簡単蒸し料理 を5品作ります	8	9 助産師相談 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30～11:30 キラキラビューティー タイム・スキンケア 9:30～11:30	10	11	12	13 ★ でんちゃんの ちょこっと劇場 11:00～11:30 どんなお話が 聞けるかな？
14 おやこで作ろう お月見製作 10:00～12:00	15 休館日	16	17	18 ★ メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 音楽遊び♪ 先着10組	19 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	20
21 赤ちゃんのお世話 体験会 10:30～11:30 正しい抱っこの仕方 おむつ交換等の体験	22 	23	24	25 【要予約】 何から始める？ 性教育。ママの アップデート講座 10:30～11:30	26 【要予約】 ツインスクラフ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	27 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
28 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	29	30 休館日	・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人（申込順） 【料金】 1時間300円 			

★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です。

◆予約が必要な講座◆

講座の受付は 8月16日(土)
9:00スタートです

- *お申込み開始初日はお一人様1講座のみ、
17日(日)からは空いている講座を複数でも
受付いたします
- *講座は都合により中止になる場合があります

・お子さんと一緒にゆるピラティス・

4日(木) 10:30～11:15

- 【対象】 2ヶ月～3歳頃のお子さんとママ
- 【定員】 先着5組 【参加費】 500円
- 【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物
・妊娠中の方はご遠慮ください

・パパと一緒に簡単クッキング・

7日(日) 10:00～12:00

- 【対象】 年長～小学生のお子さんとパパ
- 【定員】 先着10組 【参加費】 ひとり500円
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク
水分補給用の飲み物
- 【申込期限】 9月4日(木)

・わらべうたベビーマッサージ・

19日(金) 10:30～11:30

- 【対象】 2ヶ月～アンヨが始まる頃の
子どもとママ
- 【定員】 先着10組 【参加費】 500円
- 【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物

・何から始める？性教育 ママのアップデート講座・

25日(木) 10:30～11:30

- 【対象】 小学校低学年までを子育て
中のママ
- 【定員】 先着10組 【参加費】 無料

・ツインスクラフ・

26日(金) 10:30～12:00

- 【対象】 多胎児を出産予定か子育て
中の方
- 【参加費】 無料

※ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

TEL: 0256-45-5687

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

メール: smile@city.sanjo.niigata.jp

開館時間 9:00～18:00

休館日: 第3月曜日・月末(月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)





あそぼって with kids 講座のご案内

施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
	1 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 お月見撮影会	2 助産師相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	3	4	5 特別講座 足育セミナー 10:30～11:30	6 おはなし バスケット 14:00～14:30
7	8 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00 お月見撮影会	9 休館日	10 お誕生会 10:30～11:00	11 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30 (保育付き)	12 おながくあそび 15:00～15:30	13
14	15	16 助産師・栄養士 相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	17	18 さほり筋 セルフケア教室 10:30～11:00	19 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00 お月見撮影会	20
21 	22 1才いすくみ 11:00～11:30 ★季節のえほんと 製作あそび 紙皿お月さま	23 休館日	24	25 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30～11:00	26 2才うさぎくみ 11:00～11:30 ふれあいあそび 製作あそび	27 おさがいひろば 受け入れ開始→→
28 えいごであそぼう 11:00～11:30	29	30 特別講座 おしえて！ 歯医者さん 10:30～11:30	■□■休日一時保育のご案内■□■ 実施日：土・日・祝日 8:00～18:00 対 象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定 員：5人 / 料金：1時間300円			

★印の講座は「こども夢基金助成活動」です

8/16 (土)

から予約受付
開始

子育てママのリラックスタイム

※広報さんじょうには掲載されていません

【日時】9月11日(木) 9:30～12:30 (一人30分時間予約制)

【対象】産後3ヵ月以降の子育て中のママ

※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人

【参加費】500円

【保育あり】3ヵ月～ ※同室也可

一人30分 理学療法士からゆっくりと施術して
もらえます

【要予約】講座以外は時間内にお越しいただくと自由に参加できます

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください

特別講座

○足育セミナー ～正しい靴の選び方～

【日時】9月5日(金) 10:30～11:30

【講師】マルコアッセの皆さん

【内容】・子どもの足について

・正しい靴の選び方 ・足のサイズ計測

○おしえて！歯医者さん～0才からのお口育て～

【日時】9月30日(木) 10:30～11:30

【講師】小児歯科専門医 赤坂明子先生

【内容】・赤ちゃんの姿勢 ・低位舌ってなに？

・食食用エプロンの選び方

・ストローとコップ どちらが先？ など

申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日