



つくしんぼだより

令和7年8月1日
 三条市西大崎2-27-66
 ☎ 0256-38-5302

きらきらとまぶしい日差しが、夏の到来を知らせているようです。
 今月は、つくしんぼで夏まつりごっこを開催いたします。皆さんで楽しんでいただき、素敵な夏の思い出になれば幸いです。ぜひ、遊びに来て下さい。

月	火	水	木	金	
				1	《つくしんぼ広場》 午前 9:00～11:30 午後 1:00～3:30 ※土・日・祝日休み 《一時預かり》 対象 三条市にお住まいの1歳から就学前の未就園のお子さん。 ※定員がありますので、事前の申し込みが必要です。 《ふれあいタイム》 (11:20～) 手遊びやリズム遊び、絵本の読み語りを親子で楽しみましょう。イベントのある日はお休みです。 《誕生会》 8月生まれのお誕生会 ハーフパステイ・100日撮影会もあります。8月生まれ以外の方も遊びに来てみんなで祝いしましょう！ 6カ月・7カ月のお友だちも大歓迎です！ 《お問い合わせ時間》 午前9時～午後3時まで
4 おとのたまたまばこ 10:30～	5 夏まつりごっこ 5日・6日 浴衣・甚平大歓迎	6	7	8 発育測定 今月の足型アート【オレンジ】	
11 山の日	12	13	14	15	
18	19 誕生会 10:30～	20	21 スマホカメラ講座 10:30～	22	
25	26 からだケア 10:30～	27	28 骨盤スリムでキレイ！ゲンキ！ 10:30～	29	

※9月3日(水)の講座は加々見郁子先生による、『親子リトミック』です。
 8月20日(水)から申し込み開始(親子8組限定)です。行事の申し込みは電話でも受け付けております。

4日(月) おとのたまたまばこ
 10:30～11:00

坂井真子先生、金子菜穂子先生による、絵本にオリジナルの音楽をつけた読み聞かせや、季節の歌や手遊びなどが楽しめる内容です。

事前予約制 親子10組 申し込み 7月28日(月)～

21日(木) スマホカメラ講座
 10:30～11:00

講師の千葉真隆さんによる、スマホカメラ講座です。お手持ちのスマホでお子さんの可愛い瞬間を撮影する為のコツやポイントを教えていただきます。

事前予約制 親子8組 申し込み 8月7日(木)～

26日(火) からだケア
 10:30～11:00

フィットネスクラブ スプレーザの捧大輝先生による『からだケア』ストレッチです。家事や育児で疲れた『からだ』を癒しましょう。

事前予約制 親子8組 申し込み 8月8日(金)～

28日(木) 骨盤スリムでキレイ！ゲンキ！
 10:30～11:00

JAHA認定ヨガインストラクターの丸山夏子先生による講座です。「キレイ」「ゲンキ」になりましょう。お子様連れの方、ヨガ未経験の方、大歓迎です。

事前予約制 親子6組 申し込み 8月18日(月)～

水遊びについて

マーク日が実施予定です。(天候や気温により中止となることがあります。)

汗を流し、水に親しみを持ち、触れる楽しさをあじわいましょう。

★9:30～10:00 (お子さんの様子を見て15分程度)
 ★小さいお子さんでも安心して入れるようにタライやビニールプール、おもちゃなどを用意しております。おすわりができればOKです。

持物：水着・タオル・着替え・おむつ・水分補給の飲み物など ※オムツのお子さんは、水遊び用オムツを着用してください。