



すまいるランド WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人（申込順） 【料金】 1時間300円					1 手形をとろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足形をとりませんか？	2 楽しいおいかみ せみ 10:00～12:00
3	4 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	5 子どもの熱中症予防 8/4 10:30～10:50 申込不要 看護実習生によるお話です	6 	7 	8	9 おぼけやしき 10:00～16:00 スタート →
10 おやこで作ろう 紙コップでカニ 10:00～12:00 おぼけやしき 10:00～16:00	11 	12 助産師相談 栄養士相談 9:30～11:30 キラキラビューティー タイム・肩、腕のケア 9:30～11:30	13 	14 	15 	16
17 おぼけやしき 10:00～16:00 最終日	18 休館日	19	20	21 メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 親子で音楽遊び♪ 先着10組	22 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	23 おはなしポケットの おはなし会 「ナイトシアター」 19:30～20:00 パネルシアターと 絵本の読み聞かせ
24 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	25	26	27	28 【要予約】 ツインスクラフ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	29 休館日	30
31	◆【要予約】の講座は事前の予約が必要です。◆ 講座の受付は 7月16日(水) 9:00スタート です。 *受付開始日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を受付いたします。 *講座は都合により中止になる場合があります。					 おぼけやしき 8/9～8/17 まで 10:00～16:00 研修室で どきどき体験

お子さんと一緒にゆるピラティス ..寝ながら&だっこしながら..

4日(月) 10:30～11:15

- 【対象】 2ヶ月～3歳頃のお子さんとママ
- 【定員】 先着5組
- 【参加費】 500円
- 【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物
・妊娠中の方はご遠慮ください

わらべうた ベビーマッサージ

22日(金) 10:30～11:30

- 【対象】 2ヶ月～アンヨが始まる頃の
子どもとママ
- 【定員】 先着10組
- 【参加費】 500円
- 【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物

ツインスクラフ

28日(木) 10:30～12:00

- 【対象】 多胎児を子育て中の方か
出産予定の方
- 【参加費】 無料

- ・その他の講座は時間内にお越しいただくと、自由にご参加できます。
- ・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

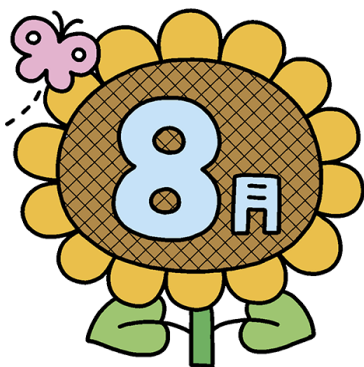
三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00～18:00

休館日：第3月曜日・月末（月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日）

TEL：0256-45-5687

メール：smile@city.sanjo.niigata.jp



あそぼって with kids 講座のご案内

施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください



**熱中症警戒情報が発令された土日祝日の
アリーナの開放はお休みします。**

日	月	火	水	木	金	土
■■■■休日一時保育のご案内■■■■ 実施日：土・日・祝日　8:00～18:00 対　象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定　員：5人　/　料金：1時間300円			【要予約】講座以外は時間内にお越し いただくと自由に参加できます ご不明な点がございましたら、お気軽 にスタッフまでお声がけください		1 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 ひまわり撮影会	2 おはなし バスケット 14:00～14:30
3	4	5 助産師相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	6	7 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00 ひまわり撮影会	8 おながくあそび 15:00～15:30	9
10	11 	12 休館日	13	14 	15 	16
17	18 お誕生会 10:30～11:00	19 助産師・栄養士 相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	20	21 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30 (保育付き)	22 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00 ひまわり撮影会	23
24 えいごであそぼう 11:00～11:30	25 1才いすくみ 11:00～11:30 ★季節のえほんと 製作あそび	26 休館日	27 	28 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30～11:00	29 2才うさぎくみ 11:00～11:30 ふれあいあそび 製作あそび	30
31						

★印は「子どもゆめ基金助成活動」です



7/16 (水)

予約受付開始

子育てママのリラックスタイム

※広報さんじょうには掲載されていません

8月21日(木) 9:30～12:30 (一人30分時間予約制)

【対象】 産後3ヵ月以降の子育て中のママ

※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】 先着6人 【参加費】 500円

【保育あり】 3ヵ月～ ※同室も可

腰・肩など辛いところはありますか？

一人30分 理学療法士からゆっくりと施術して

もらえます

1才りすぐみ【8月のえほんと制作あそび】

金魚すくい・すいか割り・わなげ・・・

みんなで夏祭りごっこで遊びましょう！

今月のえほんは「きんぎょがにげた」です



申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日