



きらきらランドだより

令和7年7月20日 発行 NO. 5
地域子育て支援センター きらきらランド
お問い合わせ きらきら保育園
三条市北新保2-1-15
Tel 0256 (31) 1188

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)
午前9:00～午前11:30
午後1:00～午後3:30
育児相談 午前9:00～午後4:00
※心理カウンセラーの山川洋子先生は、
火～金の午前中来て下さいます。
今月は、13、14、19、21日がお休み
です。

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00～ 11:00 水遊び	2
3	4	5 10:00～ 11:00 水遊び	6	7	8 10:30～ すいか割り ごっこ	9
10 山の日	11 振替休日	12	13 午前中のみ	14	15 お盆休み	16
17	18	19 10:30～ ハワイアン リトミック (要予約)	20 10:30～ おしゃべり タイム	21 10:30～ じいじの 子育て塾 (要予約)	22 10:30～ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	23
24 31	25 午前中 身体測定	26	27	28 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	29 10:30～ 8月生まれの お誕生会	30

★21日(木) 10:30～ じいじの子育て塾

(要予約: 5組)
…家庭教育カウンセラ
ーの菅井国次先生が
子育てで大切なこと
を分かりやすくお話
してくれます。

★29日(金) 10:30～ 8月生まれのお誕生会

…8月生まれのお友だ
ちをみんなで祝い
しましょう。
誕生児さんには記念写
真や手形をおしたお誕
生カードのプレゼント
があります。
楽しい出し物やおやつ
タイムもありますよ♪

★水遊びをしよう!

1日(金)、5日(火) 10:00～11:00

持ち物: 水着(水遊びパンツも可)

水泳帽(お持ちの方)、タオル、飲み物

※体調が優れない方、とびひの方等はご遠慮下さい。



★22日(金) 10:30～ ベビー&キッズマッサージ (要予約: 5組)

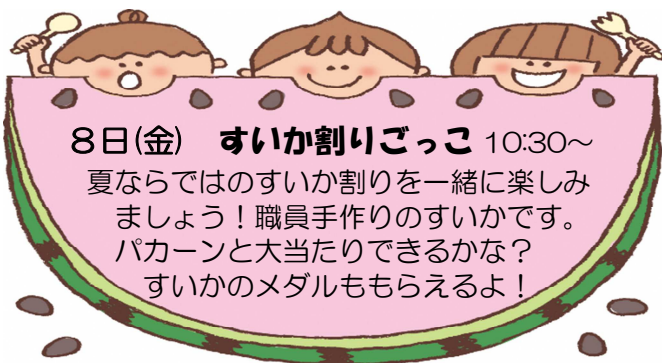
…0歳のお子さんはもちろん、2・3歳のお子さんでも参加
できます。親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。
※バスタオル、お子さんの飲み物をご持参ください。

★25日(月) 午前中 身体測定

…身長・体重を計測して、きらきらカードに記入します。
赤ちゃん用の計測器もあります。

★28日(金) 10:30～ きらママストレッチ(要予約: 5組)

…山川先生による、ママのためのストレッチ&マッサージ
です。 ※飲み物、タオルをご持参ください。



8日(金) すいか割りごっこ 10:30～

夏ならではのすいか割りを一緒に楽し
みましょう! 職員手作りのすいかです。
パカーンと大当たりできるかな?
すいかのメダルももらえるよ!

★ハワイアンリトミック★

19日(火) 10:30～11:15(要予約: 7組)

「Kukuna」のYuko先生が、ハワイアンの音楽
に合わせてリズム遊びをしてくれます。
お話を聞いたり、楽しく体を動かして、
親子でリラックス&リフレッシュ
しませんか?
かわいい衣装もありますよ♪



おしゃべりタイム～子育てのツボ～

20日(水) 10:30～

山川先生と子育てのおしゃべりを楽しみましょう。
日頃思っていることや、悩みごとを、皆さんとお話して
すっきりしませんか? 今回のテーマは…
『自己肯定感(こころの土台)を育む関わり方』です。



今月の手作りおもちゃ～くるくるコマ～

牛乳パックなどの紙パックとペット
ボトルのふたを使ってオリジナルの
コマを作ってみませんか?
いつでも作れますのでお声かけ
ください!

