



# ほないにこにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

いよいよ夏本番！気温を見ながら、夏の遊びを楽しみたいですね。外出の際は帽子をかぶり、こまめな水分補給、熱中症対策に心がけ暑い夏を元気に過ごしましょう。

支援センターでは水あそびが始まりました！夏の暑さでなかなか外出できない・・・そんな時はいつでも支援センターに遊びにきてください。お待ちしております。



## 8月の予定

月	火	水	木	金
				1★
4★	5 親子で楽しく！ 運動あそび 10:30～11:30	6★	7★	8 知っておきたい！ 子どもの 食物アレルギー 10:30～11:00
11 山の日	12	13	14	15
18	19★	20 誕生会 10:50～11:20 発育測定 (終日)	21★	22 ほないちびっこ まつり 10:30～11:20
25★	26 ママのための 足裏マッサージ 9:30～11:30	27★	28★	29★ 水あそび最終日

### 【開設時間】

午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分  
※土・日・祝日はお休み

### 【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの  
1歳から就学前のお  
子さん  
時間：午前8時30分～  
午後4時  
※定員がありますので、  
事前に確認の上お申し込み  
ください。

### 【育児相談】

面接相談の他、電話相談も  
お受けしています。

### 【発育測定】

大きくなったかな？  
身長と体重を測りましょう。

### 【誕生会】

8月生まれのお友だちをみんな  
でお祝いしましょう。

### 水あそび

10:00～11:00

★の付いている日に水あそびをします。  
水あそびが初めてのお子さんも職員がお手  
伝いします。みんなで楽しみましょう！

各自、水着・タオル・着替え・水分補給  
の準備をお願いします。※オムツのお子  
さんは必ず水あそび用オムツを着用して  
ください。天候や気温により中止する場  
合があります。

### 5日(火) 親子で楽しく！

運動あそび

フィットネスクラブ スプレー  
ザの捧大輝コーチと一緒に、アス  
レチックやサーキットで親子で楽  
しく身体を動かしましょう！お子  
さんの運動神経向上にもつながり  
ます。後半は日頃頑張っているマ  
マ向けにストレッチを教えてください  
ます。

### 8日(金) 知っておきたい！

子どもの食物アレルギー

三条市の栄養士より、食物アレル  
ギーの基本のキ、加工食品の選び方  
などを教えていただきます。個別相  
談も受け付けます。

### 26日(火) ママのための

足裏マッサージ

水野式反射療法士・水野式ホリス  
ティック療法士の土田美代子さんのよ  
る足裏整体です。足裏をほぐして日頃  
の疲れを解消しましょう！  
1人約15分の施術です。

【要予約】定員8名 参加費500円

### 22日(金) ほないちびっこまつり

おめんやさん、ヨーヨーすくいな  
ど、楽しいお店が並びます。みんな  
でお祭り気分を楽しみましょう！た  
くさんのお友だち遊びにきてね！



水あそび用  
おもちゃ、赤  
ちゃんプール  
も用意してま  
す！

