

8月 なかよしだより



三条市帯織北3
あいあい保育園
☎ 45-2885

毎日暑い日が続き、熱中症が心配な時期になってきました。今年の暑さも厳しいことが予想されています。エアコンを適切に使用しながら、水分補給や体調管理に気をつけて楽しい夏を過ごしましょう。

～ 8月の主な予定 ～

8日(金) おばけごっこ 10:00～10:30

☆保育園行事に参加し、年長児が作ったおばけやしきを楽しみましょう。

22日(金) 絵本の読み聞かせ 10:00～10:30

☆親子で絵本の読み聞かせを楽しみましょう。



～夏の肌ケアについて～

あせもの予防には、汗をかいたままにしないことが大切です。シャワーを浴びることが理想的ですが、できない時は着替えたり清潔なタオルで拭いたりしましょう。蚊に刺されたら、すぐに流水で洗い、薬を塗るとかゆみが強くなりにくいようです。どちらもかき壊すととびひになることがある為、早めのケアができるといいですね。また、清潔とは「汚れることを避ける」ことではありません。「汚れたらきれいにして、その心地よさを感じとる」ことが大切です。大人が優しく語りかけながら関わることで、子どもは心地よくなる喜びと共に、大人との情緒的な絆を深めていきます。

☆ スプーンでパクッ ☆

手づかみ食べをたくさん経験し、スプーンに興味を持ち始めた子は、上握りで持ち、肩と肘から動かして口へ運びます。まだまだ食べこぼしは多い時期ですが、大人が少し手伝うことで何度も挑戦します。スプーンやフォークなどの食具を使うには細やかな手の操作が必要なので、遊びの中でもたっぴりと手指を使った遊びをすることが食事にもつながっていきます。



♪ はいはいをするようになったら

《並んではいはい》

・子どもの横に並んで四つばいになり、歌を口ずさみながら、ペースを合わせて一緒に移動し、はいはいの楽しさを味わえるようにしてみましょう。

やってみよう!



《おもちゃを支えて》

・足で床を蹴って動かす常用玩具に興味を持ち始めます。そばで見守ったり、おもちゃを支えて動かないようにしたりし、けがをしないように注意して安全に楽しめるようにしましょう。

援助のポイント

