

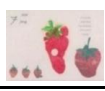
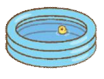
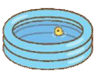
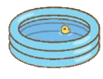
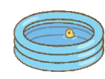


つくしんぼだより



令和 7 年 7 月 1 日
三条市西大崎2-27-66
☎ 0256-38-5302

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。蒸し暑い日が続きますが、快適に遊べるように支援センターも環境を整えていきます。

月	火	水	木	金
	1 	2 七夕飾りを作ろう 7/2(水)~7/4(金) かわいい“七夕飾り”の、作品を作ります。 予約は不要です。ぜひ遊びにいらしてください。	3	4
7	8 	9 ママ向け有酸素エクササイズ 10:30~	10 発育測定 今月の足型 アート 【いちご】 	11 助産師 すくすく相談会 9:30~
14 	15 夏場の離乳食 について 10:30~	16	17	18 
21 海の日	22 誕生会 10:30 ~	23 	24 親子バレー 10:30~ 親子でバレーエクササイズを楽しみながら、心も 身体もリフレッシュしましょう。 事前予約制 親子6組 申し込み 7月10(木)~ 	25
28 8月4日(月)予定 おとのたまてばこ 申し込み	29 	30	31 	

《つくしんぼ広場》

午前 9:00~11:30
午後 1:00~3:30
※土・日・祝日休み



《一時預かり》

対象 三条市にお住まいの
1歳から就学前の未就園の
お子さん。
※定員がありますので、
事前の申し込みが必要です。

《ふれあいタイム》 (11:20~)

手遊びやリズム遊び、絵本の
読み語りを親子で楽しみま
しょう。イベントのある日は
お休みです。

《誕生会》

7月生まれのお誕生会
ハーフバースデー・100日撮
影会もあります。7月生まれ
以外の方も遊びに来てみんな
でお祝いしましょう！
6カ月・7カ月のお友だち
大歓迎です！

※8月4日(月)の講座、“おとのたまてばこ”は、坂井真子先生、金子菜穂子先生による、絵本にオリジナルの音楽をつけた読み聞かせや、手遊びなどが楽しめる内容です。

7月28日(月)から申し込み開始(親子8組限定)です。行事の申し込みは電話でも受け付けております。(お問い合わせ時間 午前9時~午後3時まで)

9日(水) ママ向け有酸素エクササイズ

インストラクターの俣野沙先生による講座です。
簡単な有酸素運動で楽しく脂肪を燃焼し、日頃の運動不足や
ストレスを楽しく解消しましょう。

11日(金) 助産師すくすく相談 9:30~11:20

お子さんの発育や発達のこと、また健康のことなどに関して経
験豊富な助産師さんが相談にお答えします。計測など記入でき
ますので、母子手帳をご持参ください。

15日(火) 夏場の離乳食について 10:30~11:00

管理栄養士の久保田里菜先生から“夏場の離乳食について”
のコツや注意点を詳しく教えていただきます。
事前予約制 親子10組 申し込み 7月1日(火)~

水遊びについて



マーク日が実施予定です。
(天候や気温により中止となることがあります。)

持物：水着・タオル・着替え・おむつ・水分補給の飲み物など
※オムツのお子さんは、水遊び用オムツを着用してください。

0歳 ひとりでお座りが出来るお子さんは、一人用の小さい
プールで水の感触を楽しめます。
お座りが出来ないお子さんは、室内でウォーターマット
を使い、楽しみたいと思います。

1歳・2歳・3歳
9:30~10:00 (お子さんの様子を見て15分程度)

汗を流し、水に親しみをもち、触れる楽しさを味わいましょう。