



三条市笹岡 230-1 千代が丘保育所内 TEL 0256-46-5565

梅雨明けまであと少し。本格的な夏ももうすぐそこです！支援センターでは、いよいよ水遊びが始まります。今月は暑い夏を乗り切る、とっておきの行事を計画しました。初めての方も気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております♪

月	火	水	木	金	
短冊飾りを 作ろう 1日(火)～ 7日(月)	1	2 ママの ごほうびタイム 【要予約】 9:00～11:30	3	4 デビューDay 10:30～11:00	【開設時間】 午前 9:00～11:30 午後 1:00～ 3:30 ※土・日・祝日お休み 【子育て相談】 面接相談の他、電話相談も お受けしています。 【一時預かり】 対象：三条市にお住まいの 1歳から就学前のお子さん ※定員がありますので、事前の お申し込みが必要です。 【お問い合わせ】 千代が丘保育所子育て支援センター TEL 0256-46-5565  講座について ・【要予約】の講座は事前の予約が必要 です。電話でもOKです。☎ ・【要予約】の講座に参加されない方 も、ひろばをご利用いただけます。
7 七夕お楽しみ会 10:45～11:30	8	9	10 総合避難訓練 (保育所のお友だち と一緒に参加します)	11	
14 水遊びあり 水遊び開始	15 水遊びあり	16 水遊びあり	17 水遊びなし ちよっこまつり 10:45～11:30	18 水遊びあり	
21 海の日	22 水遊びなし デトックス 有酸素運動 【要予約】 10:30～11:15	23 水遊びあり	24 水遊びなし	25 水遊びあり	
28 水遊びあり	29 水遊びなし 身体測定(終日) お誕生会 11:00～11:30	30 水遊びあり	31 水遊びあり	8/1 水遊びなし ハワイアン リトミック 10:30～11:15	

ママのごほうびタイム【要予約】
2日(水) 9:00～11:30

ネイリストさんから「フットネイル」
をしていただきます♡おひとり 30
分程度で体験できます。

- ① 9:00～ ② 9:30～
- ③ 10:00～ ④ 10:30～
- ⑤ 11:00～ ★参加費¥1,500

上記の中から好きな時間をお選び
ください。※定員がありますので、事
前にご予約ください。

デトックス有酸素運動【要予約】
22日(火) 10:30～11:15

簡単な有酸素運動で、楽しく体を動か
しましょう！汗をかいて心も体もデ
トックス♪産後3ヵ月～参加できま
す。
講師はインストラクターの理沙先生
です。

※動きやすい服装がオススメです★
運動するとき、裸足になります。
※定員がありますので、事前にご予約
ください。

お子さんの
見守りあり

デビューDay
4日(金) 10:30～11:00

支援センターが初めての方はこの日がオス
スメです。支援センターの紹介やプチ製作を
します。デビュー済みのお友だちも大歓迎♪

七夕お楽しみ会
7日(月) 10:45～11:30

七夕にちなんだお話を聞いたり、ゲームをし
たりして、七夕の雰囲気を感じましょう。

ちよっこまつり

17日(木) 10:45～11:30

おめん、ヨーヨーつり、〇〇すくいなど、楽
しいお店が並びます！遊びに来てね♡

身体測定(終日)

29日(火) 9:00～15:30

時間内であれば、いつでも計測できます。赤
ちゃん用の計測器もあります。

14日(月) 10:30～ 水遊び開始

ケガや事故なく遊べるようお祓いを
してから、水遊びを始めます。

水遊びについて



- 実施日 水遊びありの日
- 時間 9:30～11:00 の間のお好きな時間
※天候や気温により中止になるこ
とがあります。行事がある日は行
いません。
- 持ち物 タオル、水着または濡れてもいい服、
水分補給用の飲み物
※オムツのお子さんは
水遊び用オムツを着用
してください。



お誕生会

29日(火) 11:00～11:30

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！誕生月のお子さんは、誕生会の前に、
身体測定、写真撮影などがあります。一緒にお祝いしてくれるお友だちの参加も大歓迎♡