



あまいるランド WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
 七夕飾りをつくろう 9:00～17:40 短冊に願いを込めて飾りましょう 期間:6/21～7/7		1	2	3 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	4 手形をとろう! 10:00～11:30 成長の記録に手形足形 をとりませんか?	5
6	7 	8 助産師・栄養士 相談 持ち物:母子手帳 キラキラビューティ タイム・ハンドケア 9:30～11:30	9	10	11	12 子どもゆめ基金 助成活動 でんちゃんの ちょこっと劇場 11:00～11:30
13 おやこで作ろう 「三角ヨット」 10:00～12:00	14	15	16	17 メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 親子で音楽遊び♪ 当日受付先着10組	18 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	19 おはなしポケットの おはなし会 「ナイトシアター」 19:30～20:00 パネルシアターと 絵本の読み聞かせ
20 赤ちゃんのお世話 体験会 10:30～11:30 正しい抱っこの仕方 おむつ交換等の体験	21  休館日	22 【要予約】 何から始める? 性教育。ママの アフター講座 10:30～11:30	23	24 【要予約】 ツインスクラフ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	25	26 【要予約】 オセロ大会 13:30～16:00
27 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	28	29	30	31 休館日	～休日一時保育のご案内～ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から 就学前の児童 【定員】 5人(申込順) 【料金】 1時間当たり 300円	

◆予約が必要な講座◆

講座の受付は6月17日(火)
9:00スタートです

- *お申込み開始初日はお一人様1講座のみ、18日(水)からは空いている講座を複数でも受付いたします
- *講座は都合により中止になる場合があります

・お子さんと一緒にゆるピラティス・

3日(木) 10:30～11:30

- 【対象】 2ヶ月～3歳頃のお子さんとママ
- 【定員】 先着5組 【参加費】 500円
- 【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物
- ・妊娠中の方はご遠慮ください

・わらべうたベビーマッサージ・

18日(金) 10:30～11:30

- 【対象】 2ヶ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ
- 【定員】 先着10組 【参加費】 500円
- 【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物

・何から始める? 性教育 ママのアフター講座・

22日(火) 10:30～11:30

- 【対象】 小学校低学年までを子育て中のママ
- 【定員】 先着10組 【参加費】 500円

・ツインスクラフ・ 多胎児親子の交流会

24日(木) 10:30～12:00

- 【対象】 多胎児を出産予定か子育て中の方
- 【参加費】 無料

・オセロ大会・

26日(土) 13:30～16:00

- 【対象】 小学生
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 7月23日(水)

- ・その他の講座は時間内にお越しいただくと、自由にご参加できます。
- ・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00～18:00

休館日: 第3月曜日・月末(月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)

TEL: 0256-45-5687

メール: smile@city.sanjo.niigata.jp



あそぼって With kids 講座のご案内

施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください



熱中症警戒情報が発令された土日祝日の
アリーナの開放はお休みします。

日	月	火	水	木	金	土
休日一時保育のご案内 実施日：土・日・祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円		1 助産師相談会 9:30～11:30 【持ち物】 母子手帳	2	3 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】 バスタオル 11:00～12:00	4	5 おはなしバスケット 14:00～14:30
6 おやこでHipHopダンス 11:00～11:30	7 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00	8 休館日	9 お誕生会 10:30～11:00	10 【要予約】子育てママのリラックスタイム 9:30～12:30 (保育付き)	11 おながくあそび 15:00～15:30	12
13	14 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00	15 助産師・栄養士相談会 9:30～11:30 【持ち物】 母子手帳	16	17	18 サボリ筋セルフケア教室 10:30～11:00	19
20	21	22 休館日	23	24 親子で楽しむ音楽と絵本 10:30～11:00	25	26
27 えいごであそぼう 11:00～11:30	28 1才いすくみ 11:00～11:30 季節の絵本と製作遊び	29 ※子どもゆめ基金 助成活動	30 2才うさぎくみ 11:00～11:30 ふれあいあそび 製作あそび	31	【要予約】 講座以外は時間内にお越し いただくと自由に参加できます ご不明な点がございましたら、お気軽 にスタッフまでお声がけください	

6/16から予約受付開始

◇子育てママのリラックスタイム◇

※広報さんじょうには掲載されていません

7月10日(木) 9:30～12:30 (一人30分時間予約制)

【対象】 産後3ヵ月以降の子育て中のママ

※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】 先着6人 【参加費】 500円

【保育あり】 3ヵ月～ ※同室も可

腰・肩など辛いところはありませんか？

一人30分 理学療法士からゆっくりと施術してもらえます

講座紹介

『サボリ筋セルフケア教室』講座

サボリ筋とは・・・

普段あまり使わない、サボリがちな筋肉のことを指します

家でもできる簡単なセルフケアを教えてもらって、様々な

体の不調を改善し元気に子育てできる体づくりをしましょう



申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日