

# 7月 にこにこにこキッズだよ!

梅雨が明けると、本格的な夏! 7月は、お楽しみ会や短冊作りで七夕を楽しみましょう! また、ボトルを使った親子で楽しめる製作も計画しています。講師の先生方からは、子育てに役立つお話が盛りだくさんです! ぜひ、遊びに来てください。

○本成寺保育園子育て支援センター  
TEL 0256-32-3791

○開園時間  
月~金 午前8:30~11:45  
午後1:15~3:00

◎お好きな時間に来て、お子さんの様子を見ていい時に帰っていただいて大丈夫です!

にこにこキッズが電話で予約をお願いします◎

## 今月の講座★要予約

**15日(火) 10:30~**

### ベビー・キッズマッサージ +ママへのマッサージ

山川洋子先生がご家庭でも簡単にできるベビーマッサージを教えてくださいます。+ママへの体のお悩みに合わせて自宅で行えるマッサージを教えてくださいます! ※バスタオルと水分補給のご用意をお願いします。

**24日(木) 10:30~**

### くにじいじの子育て知恵袋

「いつも一緒よ」「大好きよ」の語りかけをしながらのスキンシップについて家庭教育カウンセラーの菅井国次先生がお話してくださいます。講座の後、先生がお子さんの写真を撮ってくれますよ。

**23日(水) 10:30~**

### 森子先生の音楽あそび

森子先生のピアノに合わせて親子で触れ合いながらリズムあそびをしてみませんか。小さいお友だちも楽しんで参加できますよ! みんなで楽しく音楽遊びをしましょう。

**30日(水) 10:30~要予約5組**

### にこにこ親子ヨガ&骨盤スリムヨガ

ヨガインストラクターのNatuko先生による親子ヨガ講座です! 首が座った赤ちゃんから3歳のお子さんまで参加できます。親子で楽しく体を動かした後、ママ一人でするヨガを通してリフレッシュしませんか。

## 七夕製作

**1日(火)2日(水)**

短冊に願い事を書いて、みんなで笹に飾りつけをしましょう。



## 七夕お楽しみ会

**4日(金) 10:30~**

保育園の年長さんによる「七夕」の鍵盤ハーモニカ演奏を聞いたり、ミニゲームなどをしたりして楽しく過ごしましょう! おやつタイムがあります。親子共にマイカップをご持参ください。



## きらきらボトルを

作って遊ぼう☆

**17日(木)18日(金)**

お子さんと一緒に My きらきらボトルを作りましょう! 赤ちゃんも喜ぶおもちゃです。



毎月開催

## 水遊び

**29日(火)**

**10:30~(5分前までにニコニコキッズに集合して下さい。)**

みんなで水遊びを楽しみましょう。水着や水遊びパンツ、帽子、タオルを持って来て下さい。

※雨天や高温の場合中止となります。

中止の場合お部屋で体を動かす遊びをしたいと思います。



## お誕生会・すくすくのびのびの日

**7月は・・・7日(月)8日(火)**

おうちの人と一緒に身長・体重を測ってみましょう。手形をとって、成長の記録も残せます♪

8日(火)10:30~は7月生まれのお友だちのお誕生会もあります。誕生会は、おやつタイムもあります。マイカップを持参ください。7月生まれのお友だちに皆でおめでとの拍手をしてあげましょう!

皆さんぜひお気軽にご参加下さい!

