



令和7年7月

ほないにここにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

日々暑さが増していき、本格的な夏がもうすぐそこまできているようです。暑さのため体調をくずしやすくなります。日中は帽子をかぶり、水分補給をこまめに行ない熱中症には十分気をつけましょう。

15日（火）より「水あそび」が始まります。みんなで楽しみましょう！



7月の予定

月	火	水	木	金
	1★ 遊具とシャボン玉の日 ★のついている3日間、ひろばにトランポリンやトンネルが出ます。晴れた日は、ウッドデッキでシャボン玉を楽しみましょう！	2★	3★	4 救急法講習会 10:00～11:30
7 カレンダーの日付に★がついている日に水あそびを行ないます。天候や気温により中止する場合があります。	8	9 からだスッカリ！エクササイズ 10:30～11:15	10 	11
14 	15★ 水あそび 【8月29日（金）まで】 10:00～11:00	16★ 	17 子どものためのお口育てと虫歯予防 10:30～11:30	18★
21 海の日 	22★ 	23★ 	24 誕生会 10:50～11:20 発育測定 9:00～・13:00～	25★
28★	29 足から健康のライフワーク 10:30～11:00	30★	31 ママのためのほっこりタイム 9:30～11:30	

【開設時間】

午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの1歳から就学前のお子さん
時間：午前8時30分～午後4時
※定員がありますので、事前に確認の上お申し込みください。

【育児相談】

面接相談の他、電話相談もお受けしています。

【発育測定】

大きくなったかな？身長と体重を測りましょう。

【誕生会】

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。

4日（金）救急法講習会

もしもの時に備え、三条市消防署の方が、乳幼児を対象としたAEDを含む、心肺蘇生法や誤飲の処置方法を教えてください。

9日（水）

からだスッカリエクササイズ

小浦方ちひろ先生と日々の育児で疲れている身体をリフレッシュしましょう！動きやすい服装でご参加ください。全体レッスンの後、個別で施術が受けられます。

当日受付 1人5分程度 定員4名

17日（木）

子どものためのお口育てと虫歯予防

小児科医専門医 赤坂明子先生に0歳からできるお口育てと虫歯予防についてお話していただきます。お子さんのお口で気になることなど質問に答えていただきます。

15日（火）～

水あそび

ウッドデッキで水あそびを楽しみましょう！水あそびが初めてのお子さんでも職員がお手伝いしますので、安心して遊びに来てください。タオル・着替え・水分補給用の飲み物の用意をお願いします。

29日（火）

足から健康のライフワーク

講師は足裏マッサージの整体師 土田美代子さんです。第一回は「顔の歪みを足の指を揉んで治す」という内容でした。第二回は「足もみで骨盤を整える」というお話をさせていただきます。

31日（木）

ママのためのほっこりタイム

エステティシヤンの長谷川智子さんによるマッサージでプチ贅沢感を味わってみませんか!!頭・肩・手から一か所選んでください。
要予約 定員6名 1人15分 参加費500円

※おむつのお子さんは水遊び用おむつの着用をお願いします。