



月岡保育所子育て支援センター おひさまだより

令和7年6月

三条市月岡3丁目13-14

TEL 35-1585

雨の日が多くなり、ジメジメして体調を崩しやすくなる時期です。お子さんの体調管理に気をつけていきましょう。また、雨の日は思い切り遊ばず、体力を持て余してしまいます。そんな時はいつでもひろばに遊びにきてくださいね！お待ちしております。

月	火	水	木	金	
2 「うごく子」 でも楽しめる ベビーマッサージ 10:30~11:15	3	4	5	6 ゆったり触れ合う ベビーマッサージ 10:30~11:15	<開設時間> 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分 (土日祝お休み) <一時預かり> 対象：三条市在住の1歳 から就学前の児童をお預 かりします。 定員がありますので事前に確 認の上、お申し込み下さい。 ふれあいタイム (11:20~) 月曜~金曜日のイベントがな い日に行います。 手遊びやリズム遊び、絵本の 読み聞かせを親子で楽しみま しょう。
9	10 救急法講習会 10:00~11:30	11	12 骨盤 エクササイズ 10:30~11:20	13	
16	17	18 発育測定 9:00~ 13:00~	19 栄養士 食育講座 10:30~11:30	20	
23 七夕製作 9:00~ 13:00~	24 七夕製作 9:00~ 13:00~	25	26 わくわく誕生会 11:00~11:30	27	
30					

- 2日(月)「うごく子」でも楽しめる・赤ちゃんが「動きたい!」という気持ちを大切にしながら親子のふれあいを楽しみま
 ベビーマッサージ しょう。 対象月齢 ハイハイ期~ 定員 3組 参加費 500円
 持ち物 バスタオル・オムツ・水分補給できるもの
- 6日(金) ゆったり触れ合う.....赤ちゃんに触れ合うことで温かな愛を注ぎましょう♡
 ベビーマッサージ 対象月齢 2か月~寝返り期 定員 5組 参加費 500円
 持ち物 バスタオル・オムツ・水分補給できるもの
- 10日(火) 救急法講習会.....三条消防署の方が、心肺蘇生や応急手当(誤飲ややけど)などを教えてくださいま
 す。もしもの時に備えましょう!
- 12日(木) 骨盤エクササイズ.....小浦方ちひろ先生による骨盤エクササイズです。産後の骨盤矯正や、日頃溜まった
 疲れをとり、リフレッシュしましょう!
 10:30~11:00 全員でエクササイズ 予約なしでどなたでも参加できます
 11:00~11:20 個別で1人5分ずつ施術が受けられます 定員4名 要予約
- 18日(水) 発育測定.....大きくなったかな?身長体重を測定しカードに記入しましょう!
- 19日(木) 栄養士食育講座.....市の栄養士による夏バテ解消や水分補給などについてのお話です。
 講話の後に個別食育相談もできます◎
- 23日(月)・24日(火) 七夕製作.....簡単にできる七夕飾りを作ります☆どちらでも都合の良い日に来てくださいね!
- 26日(木) わくわく誕生会.....6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう!