



三條市笹岡 230-1 千代が丘保育所内 TEL 0256-46-5565

さわやかな風が心地よい季節になりました。支援センターでは室内遊びのほか、天気の良い日は保育所の園庭で外遊びができます。親子で自然を感じる遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか♪初めての方も気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております♪

月	火	水	木	金	〔開設時間〕 午前 9:00～11:30 午後 1:00～ 3:30 ※土・日・祝日お休み 〔子育て相談〕 面接相談の他、電話相談もお受けしています。 〔一時預かり〕 対象：三條市にお住まいの 1歳から就学前のお子さん ※定員がありますので、事前のお申し込みが必要です。 〔お問い合わせ〕 千代が丘保育所子育て支援センター TEL 0256-46-5565 講座について ・【要予約】の講座は事前の予約が必要です。電話でもOKです。 ・【要予約】の講座に参加されない方も、ひろばをご利用いただけます。
			1 こどもの日 お楽しみ会 11:00～11:30	2 デビューDay 10:30～11:00	
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ママの ごほうびタイム 【要予約】 9:10～11:30	9	
12	13 お子さんと一緒に ゆるピラティス 【要予約】 10:30～11:15	14	15	16	
19 ママため講座 10:30～11:30	20	21	22 おそと探検 10:30～11:30	23	
26	27	28 身体測定(終日) お誕生会 11:00～11:30	29	30	

こどもの日お楽しみ会**1日(木) 11:00～11:30**

こどもの日にぴったりのパネルシアターを見たり、ふれあい遊びをして、楽しみましょう。

デビューDay**2日(金) 10:30～11:00**

支援センターが初めての方はこの日がオススメ★支援センターの紹介やプチ製作をします。デビュー済のお友達も大歓迎です♡

お子さんの
見守りあり

ママのごほうびタイム【要予約】**8日(木) 9:10～11:30**

いつも頑張っているママに、支援センターから母の日のプレゼント♡
 エステティシャンによるヘッドマッサージ（頭皮＋肩マッサージ）で自分だけの時間を過ごしませんか？お一人20分程度で体験できます。
 講師は蝶名林美乃里さんです。**※定員がありますので、事前にご予約ください。**

①9:10～ ②9:40～ ③10:10～
 ④10:40～ ⑤11:10～

上記の中から好きな時間をお選びください。

お子さんと一緒にゆるピラティス**【要予約】****13日(火) 10:30～11:15**

みゆう先生による「ゆるピラティス」気になるところを鍛えて、気持ちのいい汗をかきましょう。初めての方も参加できますよ。水分補給の用意をお願いします。**※動きやすい服装（デニム以外）がオススメです。定員がありますので、事前にご予約ください。**

ママため講座**19日(月) 10:30～11:30**

子育てでイライラやモヤモヤを感じるのは、みんな一緒です。どうしたらスッキリするのか？そんなヒントが見つかるかも?!
 講師は金子和保さんです。

おそと探検 22日(木) 10:30～11:30

みんなで保育所の周辺を歩いてみましょう。お散歩できる準備をしてお越しください。
 雨天時はひろばでおしゃべり交流会をします♪

身体測定(終日)**28日(月) 9:00～15:30**

時間内であれば、いつでも計測できます。赤ちゃん用の計測器もあるので、赤ちゃんも大歓迎です♡

お誕生会 28日(月) 11:00～11:30

5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！誕生月のお子さんには、身体測定、写真撮影などがあります。一緒にお祝いしてくれるお友だちの参加も大歓迎です♪