



まいるラン WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人（申込順） 【料金】 1時間300円				1 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	2 手形をとろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか？	3 楽しいおりがみ 10:00～12:00 子ども わくわく広場 12:00～16:00
4  子どもわくわく広場 9:30～16:00 3日(土)は12:00～スタート 3日(土・祝)～6日(火・振)は、 広いスペースでプラレールで遊ぼう！ トミカはトミカ道路もあるよ！ 	5	6	7	8	9 初日のみ 12:00～16:00 4日(日)からは 9:30～16:00	10 でんちゃんの ちょこっと劇場 11:00～11:30 傳ちゃんによる パネルシアターなど
11 おやこで作ろう 「紙皿ラケットと 風船クラゲ」 10:00～12:00	12	13 助産師・栄養士 相談 持ち物：母子手帳 キラキラビューティ タイム・スキンケア 9:30～11:30	14 「メロディのーと」は 14日(水)に 開催日変更です	15 メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 親子で音楽遊び♪ 当日受付先着10組	16 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	17
18 赤ちゃんのお世話 体験会 10:30～11:30 正しい抱っこの仕方 おむつ交換等の体験	19 休館日	20	21	22 【要予約】 ツインスクラブ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	23	24 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
25 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	26	27 【要予約】 何から始める？ 性教育。ママの アップデート講座 10:30～11:30	28 ご家庭で性教育を始める きっかけづくりのヒントに	29	30 休館日	31

【要予約】 とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は **4月16日(水) 9:00スタート**

- ・受付開始日はお一人様1講座のみ、17日(木)からは空いている講座を受付いたします。
- ・講座は都合により中止になる場合があります。



お子さんと一緒に ゆるピラティス 1日(木) 10:30～11:15 【対象】 2カ月～3歳頃のお子 さんとママ ・妊娠中の方はご遠慮ください 【定員】 先着5組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	わらべうた ベビーマッサージ 16日(金) 10:30～11:30 【対象】 2カ月～アンヨが始 まる頃の子どもとママ 【定員】 先着10組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	ツインスクラブ 22日(木) 10:30～12:00 【対象】 多胎児を出産予定 か子育て中の方 【参加費】 無料 ・研修室での開催です。少しでも ゆっくりと過ごしてもらえたらと 思っています。	何から始める？性教育 ママの アップデート講座！ 27日(火) 10:30～11:30 【対象】 小学校低学年までを 子育て中のママ ・2歳までのお子さんとも席できます 【定員】 先着10人 【参加費】 無料
---	---	---	--

- ・その他の講座は時間内にお越しいただくと、自由にご参加できます。
- ・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00～18:00

休館日：第3月曜日・月末（月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日）

TEL：0256-45-5687

メール：smile@city.sanjo.niigata.jp



施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
休日一時保育のご案内  実施日：土、日、祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円				1 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 ※時間が変わりました	2	3 おはなしバスケット 14:00～14:30
4 おやこでHipHopダンス 11:00～11:30	5	6	7	8 【要予約】子育てママのリラックスタイム 9:30～12:30 (保育付き)	9 おながくあそび 15:00～15:30	10
11 	12 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00 ※時間が変わりました	13 休館日	14 お誕生会 10:30～11:00	15	16 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00 ※時間が変わりました	17
18	19 サボリ筋セルフケア教室 10:30～11:00	20 助産師・栄養士相談会 9:30～11:30	21	22 親子で楽しむ音楽と絵本 10:30～11:00	23	24 
25 えいごであそぼう 11:00～11:30	26 1才ひよこくみ 11:00～12:00 ※時間が変わりました	27 休館日	28	29	30	31

4/16

から

予約受付開始

◇ 子育てママのリラックスタイム ◇

5月8日(木) 9:30～12:30 (一人30分 時間予約制)

【対象】産後3ヵ月以降の子育て中のママ

※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人 【参加費】500円

【保育あり】3ヵ月～ ※同室也可

腰・肩など辛いところはありますか？

一人30分 理学療法士からゆっくりと施術してもらえます

※広報さんじょうには掲載されていません



おやこでHipHopダンスのご案内

広いアリーナで思いっきり体をうごかしませんか？

ステップをひとつひとつ教えてもらえるので、初めてでも

親子で楽しく踊れます



その他の講座はカレンダーの時間内にお越しいただくと自由に参加できます

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください

申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日