



10月 なかよしだより

三條市帯織北3
あいあい保育園
☎ 45-2885

ようやく厳しかった残暑の日差しもやわらぎ、秋の風がさわやかに感じられるようになりました。朝晩は、気温が下がることもあり、体調を崩しやすい季節です。衣類の調節をこまめにして、気持ちよく過ごしましょう。また戸外でも過ごしやすい時季となりますので外で体を思いきり動かしたり、秋の自然を楽しんでみてください。

～ 10月の主な予定 ～

9日(水) 園庭で遊ぼう 10:00～10:30
☆広い園庭で体を動かしたり、砂遊びや虫探しをして親子で遊びましょう。



17日(木) 身体測定 10:00～10:30
☆身長と体重をはかり、成長を記録しましょう。



21日(月) 10月生まれの誕生会 10:00～10:30
☆大きくなったことをお家の方やお友だちと一緒に祝いましょう。



25日(金) 大型ブロック遊園地で遊ぼう 10:00～10:30
☆大型ブロックを組み合わせたアスレチックで、体を動かして遊びましょう。



～ 成長過程に合った靴を選びましょう ～

乳児の靴は、骨の正常な発達を促し、つまずきを防ぐ役割を担っています。初めての靴選びは、1歳前後に10歩くらいをしっかりと歩けるようになってからが良いといわれています。乳児期は足裏全体が地面につく歩き方をするので、かかとが安定しやすく、地面からの衝撃を和らげるクッション性も必要です。素材が柔らかく足の負担にならない靴を選んでみましょう。



シューズを足に固定できるベルト

足首まで高さがあり、関節を保護

足の後ろ半分は、骨の発達を守るため固く補強されている

つま先に7～10mm程度のゆとり

かかとから2/3がソフトに曲がる

