



# ほないにここにたより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL 39-6130

日中はまだまだ厳しい暑が続いていますが、朝夕に吹く風が心地よく感じられるようになってきました。季節の変わり目目で夏の疲れも出やすい時期です。十分な睡眠やバランスの良い食事を摂るなどお子さんの体調に気を配り、夏の疲れを残さないように元気に過ごしましょう。



## 9月の予定

月	火	水	木	金
2	3 子どものための お口育て 10:30~11:10	4	5	6 
9 敬老の日 プレゼント製作 10:30~11:00 	10 総合避難訓練 10:00~	11 	12	13
16	17	18 お月見 コンサート 10:30~11:00	19 	20 
23 敬老の日 	24 子どもの 足のお話 10:30~11:00	25	26 発育測定 9:00~ 13:00~	27 誕生会 10:50~11:20 
30				

### 【開設時間】

午前9時~11時30分  
午後1時~3時30分

### 【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの  
1歳から就学前のお  
子さん

時間：午前8時30分~  
午後4時

※定員がありますので、  
事前に確認の上お申し込み  
ください。

### 【育児相談】

面接相談の他、電話相談も  
お受けしています。

### 【発育測定】

大きくなったかな？  
身長と体重を測りましょう。

### 【誕生会】

9月生まれのお友だちをみんな  
でお祝いしましょう。

NEW!

### 3日(火) 子どものためのお口育て

小児歯科専門医の赤坂明子先生に、0歳からできるお口育てと虫歯予防についてお話していただきます。お子さんのお口で気になることなど、質問も受け付けます。

### 9日(月) 敬老の日プレゼント製作

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに可愛いアイシングクッキーを作ってプレゼントしてみませんか？講師の浅野佳世さんが丁寧に教えてくださいます。もちろん、その他家族、お友だち、自分用に作ってもOKです。

【要予約】定員8名 材料費800円  
(ラッピング込み)

### 10日(火)

#### 総合避難訓練

支援センターの  
駐車場に消防車が来  
るよ!

保育所のお友だち  
と一緒に、災害に備  
えて避難訓練をしま  
しょう。



### 18日(水) お月見コンサート

みんなが知っている曲を、フルートとピアノの生演奏で楽しみましょう♪  
フルートは松井美瑞さん、ピアノは斎藤愛子さんに演奏していただきます。

### 24日(火) 子どもの足のお話

足裏マッサージの整体師 土田美代子さんが子どもの足の成長のお話をしながら足もみ・マッサージの仕方を教えてくださいます。血流をよくし体調を整えましょう。足もみをしながら親子のコミュニケーションをとってみませんか・・・

何事も進められなくなりました。

しかし、正の値をしかつねてのコミュニケーション  
をとってみませんか・・・



