



ほないにここにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

梅雨の気配を感じる時期になり、なんとなく体調がすぐれない日が多くなる頃です。十分な食事や睡眠、適度な運動など、暑さに負けない体をつくり、こまめに水分補給を行って、熱中症を予防しましょう。外で遊ぶ機会も減ってきますね。そんな時は支援センターに遊びに来てください。お待ちしております！



6月の予定

月	火	水	木	金
3	4 ベビー マッサージ 10:30~11:30 	5	6	7
10	11 NEW!	12 足育先生の 正しい靴の選び方 10:00~11:00	13 	14 七夕製作 9:00~ 13:00~
17 七夕製作 9:00~ 13:00~	18	19	20 おくすりセミナー 10:30~11:30	21
24 発育測定(終日) 誕生会 10:50~11:20	25 	26 からだスッキリ! エクササイズ 10:30~11:15	27	28

【開設時間】

午前9時~11時30分
午後1時~3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの
1歳から就学前のお
子さん
時間：午前8時30分~
午後4時
※定員がありますので、
事前に確認の上お申し込み
ください。

【育児相談】

面接相談の他、電話相談も
お受けしています。

【発育測定】

大きくなったかな？
身長と体重を測りましょう。

【誕生会】

6月生まれのお友だちをみんな
でお祝いしましょう。

4日(火) ベビーマッサージ

ロイヤルセラピスト認定講師・写真家の佐藤順子先生と一緒に赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。ママと赤ちゃんの触れ合う瞬間のお写真も撮ってくださいます。【要予約】定員10組、オイル代500円

12日(水) 足育先生の正しい靴の選び方 **NEW!**

上級シューフィッター”足育先生”が、お子さんのための正しい靴の選び方と、体を支えるための土台・足の健康についてお話していただきます。講師は〈足育靴専門店 靴のやまごん〉山田宏大先生です。

14日(金)・17日(月) 七夕製作

お子さんの指のスタンプで、親子で七夕製作を楽しみましょう。二日間のうち、ご都合のいい日にご参加ください。

20日(木) おくすりセミナー

薬剤師さんが夏の感染症、子どもの日焼けと虫刺され対策について、お話していただきます。質問も受け付けます。

26日(水) からだスッキリ! エクササイズ

小浦方ちひろ先生と日々の育児で疲れている身体をリフレッシュしましょう! 動きやすい服装でご参加ください。全体レッスンの後、個別で施術を受け付けます。※先着4名、1人約5分、当日受付になります。