



## 6月 なかよしだより

三条市帯織北3  
あいあい保育園  
☎ 45-2885

初夏のようなさわやかな天気が続き、気持ちの良い季節となりました。とはいえ、6月は梅雨入りを目前に気温の変化が激しくなります。衣類の調節がしやすい服装にし、こまめに汗を拭くなど、子どもの健康管理に注意し快適に過ごしましょう。また、こまめな水分補給も心がけていきましょう。

### ～ 6月の主な予定 ～

- 5日(水) お遊戯室で遊ぼう 10:00～10:30  
☆広い遊戯室で体を動かして遊びましょう。
- 19日(水) 大型絵本の読み聞かせ 10:00～10:30  
☆親子で大型絵本を見て楽しみましょう。



### ～空からのおくりもの 雨～

“どう過ごそうかな”と思う梅雨の季節。そのような時期には、五感を使った遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。小雨のような優しい雨、雷を伴う激しい雨などに耳を澄まし(聴覚)、湿度の高い雨の匂いを感じたり(嗅覚)、落ちてくる雨をいろいろな入れ物(缶、バケツなど音が出そうなもの)で受けて、その時に奏でる音を楽しんだりする(聴覚)のもおすすめです。大人がいろいろと工夫する姿を見て、そっと自分から手を伸ばそうとする姿(触覚)が見られると思います。そして、見上げた時に“虹”とのすばらしい出会いもあるかもしれません。子どもも大人も“わくわく、ドキドキ”を楽しみましょう。



### 感染症・食中毒に注意しましょう ～丁寧に楽しく手洗い～

感染症は一年中注意が必要ですが、湿度や温度が高くなる梅雨(5～6月)から夏(7～9月)には、細菌による食中毒が多くなります。「菌をつけない、増やさない、やっつける」ということを意識して手洗いをしましょう。感染症予防で習慣化してきてはいますが、特に「手づかみ食べ」の時期の子どもや1・2歳児の頃は、大人が石鹸を泡立てて、手のひらと甲、指先、指1本ずつ、指の間、さらに手を包み込むように丁寧に洗いましょう。20秒以上洗えるように、目安として『かたつむり』などを歌いながら、楽しく丁寧に洗いましょう。

