



つくしんぼだより

令和 6 年 5 月 1 日
 三条市西大崎2-27-66
 ☎ 0256-38-5302

風薫る5月、爽やかな季節になってきました。4月より新しいお友だちも遊びに来て下さるようになり、新たな出会いにも嬉しさを感じています。

さて、今月も楽しい行事を計画しています。親子で気軽に遊びに来て下さいね。



月	火	水	木	金	
		1	2	3 憲法記念日 お休み	《つくしんぼ広場》  午前 9:00~11:30 午後 1:00~3:30 ※土・日・祝日休み 《一時預かり》 対象 三条市にお住まいの 1歳から就学前の未就園の お子さん。 ※定員がありますので、事前 の申し込みが必要です。 《ふれあいタイム》 (11:20~) 手遊びやリズム遊び、絵本 の読み語りを親子で楽しみ ましょう。イベントのある 日はお休みです。 
6 振替休日	7	8	9	10 発育測定 午前、午後どちら でも計測できます	
13	14	15	16 *事前予約制 骨盤スリムで キレイ!ゲン キ!	17	
20 *事前予約制 からだケア 10:30~	21 	22	23	24	
27	28	29	30	31 *事前予約制 ハワイアン リトミック 10:30~	

行事の申し込みは、直接センターにお越しください。

10日(金) 発育測定

毎月10日前後に、発育測定を予定しています。身長体重の測定のほかに、お子さんの足型や手形で“アート”作品を作る予定です。
 ※足形アート希望の方は11時までにお越しください。

今月の足形はスヌーピーと
ウッズストックです!



20日(月) からだケア 10:30~11:00

フィットネスクラブ スプレーザの捧大輝先生による“からだケア”ストレッチです。家事や育児で疲れた『からだ』を癒しましょう。

**事前予約制 親子8組
申し込み 5月13日~**

16日(木) 骨盤スリムでキレイ!ゲンキ! 10:30~11:00

JAHA認定ヨガインストラクターの丸山夏子先生による講座です。「キレイ」「ゲンキ」になりましょう。お子様連れの方、ヨガ未経験の方、大歓迎です。

**事前予約制 親子6組
申し込み 5月7日~**



31日(金) ハワイアンリトミック 10:30~11:00

ハワイアンリトミック ククナの吉川郁子先生による講座です。ウクレレの音やハワイアンミュージックに合わせてレッツダンス♪親子で一緒に楽しみましょう。

**事前予約制 親子8組
申し込み 5月17日~**

