



きらきらランドだより

令和6年4月19日 発行 NO. 2
 地域子育て支援センター きらきらランド

お問い合わせ きらきら保育園

三条市北新保2-1-15

TEL 0256 (31) 1188

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)
 午前9:00～午前11:30
 午後1:00～午後3:30
 育児相談 午前9:00～午後4:00
 ※心理カウンセラーの山川洋子先生は、
 火曜～金曜の午前中来て下さいます。
 今月は、16日、21日がお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (要予約) 9:00～11:30 こどもの日 お楽しみデー	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 午前中 身体測定	9 母の日の プレゼント製作	10	11
12 母の日	13	14 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	15	16 10:30～ じいじの 子育て塾 (要予約)	17	18
19	20	21	22	23 10:30～ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	24	25
26	27	28 園行事の為 午前中休み	29 10:30～ ハワイアン リトミック (要予約)	30	31 10:30～ 5月生まれ のお誕生会	

★9日(木)・10日(金)
9:00～11:30

**母の日
プレゼント製作**
 お子さんの手形を取っ
 て、かわいらしく製作
 したいと思います。



こどもの日お楽しみデー
1日(水) 9:00～11:30
 こいのぼりを作ったり、魚釣り
 ゲームをしたりして楽しみま
 しょう！
 写真撮影コーナーもあります♪
 何時からでも自由に参加できま
 すので、ぜひおいでください。



★ハワイアンリトミック★
29日(水)10:30～11:15
(要予約:7組)
 「Kukuna」のYuko先生が、ハワイアンの
 音楽に合わせてリズム遊びをしてくれます。
 楽しく体を動かして、親子で
 リラックス&リフレッシュしま
 せんか？
 かわいい衣装もありますよ♪



★8日(水) **身体測定** 午前中
 …身長・体重を計測して、きらきらカードに記入します。赤ち
 ゃん用の計測器もあります。

★14日(火) **きらママストレッチ**
10:30～ (要予約:5組)
 …山川先生による、ママのためのストレッチ&マッサージです。
 体をほぐして心もリフレッシュしませんか？
 *タオルと飲み物をご持参ください。

★16日(木) **じいじの子育て塾**
10:30～ (要予約:5組)
 …家庭教育カウンセラーの菅井国次先生が、今まで出会った子育てに關
 するいろいろな質問や悩みに答えてくださいます。今月のテーマは
 『がんばりすぎない方がいいことがあります。/「ごめんね」
 よりも、「ありがとう」を言おう。』です。

★23日(木) **ベビー&キッズマッサージ**
10:30～ (要予約:5組)
 …お子さんとスキンシップを取りながら親子でゆったりとした
 時間を過ごしませんか？ 0歳のお子さんはもちろん、2、3
 歳のお子さんも参加できます。
 *バスタオルをご持参ください。

★31日(金) **5月生まれのお誕生会** 10:30～
 …5月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう！お誕生児
 のお友達には記念写真やカードのプレゼントがあります。
 楽しい出し物もあります。