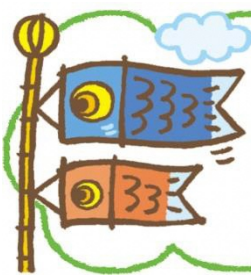


# 5月　なかよしだより

三条市帯織北3
あいあい保育園
☎ 45-2885

戸外で体をたくさん動かして遊んだり、お散歩に出かけたりするのに気持ちの良い季節になりました。春の自然に触れながら、遊びの中で様々な出会いや経験から得られる驚きや喜びを、親子で共有できたら嬉しいですね。保育園ではこいのぼりが元気よく園庭を泳いでいますので、ぜひ足をお運びください。

## ～　5月の主な予定　～

**9日（木）　エプロンシアターを楽しもう　10:00～10:30**

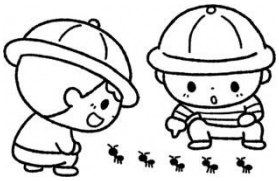
☆親子でエプロンシアターを見て楽しみましょう。

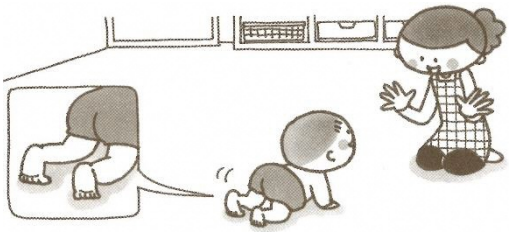
**23日（木）　園庭で遊ぼう　10:00～10:30**

☆広い園庭で親子で一緒に遊びましょう。

## ～ものとの出会い、感性の育ち～

あたたかくなり、大好きな大人と一緒に戸外に出てみると、少し視野が広がり心地良く風を頬に感じたり、揺れる草花を目で追ったり。また“あ、これな～に？”というような子どもの視線の先には土の合間を忙しそうに動いていくアリの姿を見つけることも…。子どもは、「アリさん見つけたね」の大人の言葉と合わせた視線で、共感を確かめ合います。子どもの視線や姿を見ていると、小さな出会いと大人との心の通い合いが、子どもの感性を豊かにしていくことを実感できることと思います。



## ～はいはいの重要性について～

「はいはい」の時期は、子どもの発達の中でとても重要です。はいはいを十分に経験することが、腕・肩周辺の筋肉の発達や首や手足が連動する動きの発達、バランス感覚や反射神経なども鍛えられます。また、はいはいの姿勢で手や足の指先まで使って動くことが体の多くの器官を刺激し、脳神経の発達も促すといわれています。この時期は立たせたり歩かせたりすることは急がず、はいはいをしっかりとさせることが全身の筋力、骨格、神経系の発達にはとても重要です。