



三条市帯織北3
あいあい保育園
☎ 45-2885

4月 なかよしだより

心地よい日差しにつつまれて、あちらこちらで春の息吹を感じられるようになってきました。お子さんと一緒に近所をゆっくりと散歩するのも気持ちのいい季節です。つくしやたんぽぽを見つけたり、小さな虫達が葉っぱの上を歩いているのを見つけたりと、お子さんと発見を楽しんでみてください。

～ 4月の主な予定 ～

- 18日(木) 絵本読み聞かせ 10:00～10:30
☆親子で絵本の読み聞かせを楽しもう。
- 25日(木) こいのぼりを作ろう 10:00～10:30
☆親子でこいのぼりの製作を楽しもう。



～心地よい関わり方～

子どもの主体性を尊重して授乳する

赤ちゃんは空腹になると泣いてミルクを欲しがることが多く、大泣きするとさらに空腹になるので勢いよく飲んで、ぐっすり眠ります。しかし、時間的に空腹になっていても、サインを出さない赤ちゃんもいます。さらに大人が黙って乳首を口に含ませて飲ませようとする、「飲みたい」意欲も弱いまま少し飲んでやめてしまいがちです。下唇に乳首をチョンチョンと触れて吸い付くまで待ち、「ごくごく・・・どうぞ・・・」などと促しましょう。大人は口元をよく見て、乳首の穴の大きさやキャップの締め方を観察しましょう。泡の大小は、乳首の穴のサイズやキャップの締め方が関係しています。適切な締め具合は、直径2mmくらいの泡が一定の速度で出ていることが目安です。飲む力には個人差がありますので、様子を見ながら穏やかな気持ちで授乳しましょう。



～ふれあい遊びを楽しもう～

ふれあい遊びの魅力は、心地よい触れ合い、心地よいリズム、心地よいことばが融合されていくことで、心をほぐし、情緒を育て、豊かにしていくことにつながります。ぜひ親子で楽しんでみてください。

やってみましょう♪

「ちょちちょち あわわ」



ちょちちょち
(2回手をたたく)



とつとのめ
(左手の手のひらに
右手の人差し指で
3回リズムをとる)



あわわ
(手のひらで
口を2回押える)



おつむ てんてん
(両手の手のひらで
頭を軽くたたく)



かいぐり かいぐり
(前で両手をグー
にして糸巻きす
るように回す)



ひじ ぼんぼん
(右の手のひらで左肘
を1回トンとたたき
左の手のひらで右肘
を1回トンとたたく)