



# 7月の保育所だよ



令和8年6月30日  
千代が丘保育所 所長 小黒 孝子  
TEL 0256-46-5560  
e-mail chiyokin@city.sanjo.niigata.jp

今年は、気温が上がらず涼しい日もあり、3歳以上児は園庭で水を使ってダイナミックに水遊びや泥んこ遊びができる日が少なくなりましたが、子ども達は少ない日数の中でも伸び伸びと水や土、草など自然の素材に触れて楽しんでいました。泥んこ遊びの衣服の準備をしていただき、ありがとうございました。また、未満児のお子さんも暑さが増す前に園庭に出て戸外遊びを楽しんでいます。

さて、今年も子ども達が大好きなプール遊びの季節になりました。安全にプール遊びや水遊びを楽しむために、御家庭でもお子さんの健康に留意していただき、『早寝・早起き・朝ごはん』の基本的な生活リズムを整え、1日の始まりが元気いっぱいスタートできるように御協力をお願いいたします。保育所でも熱中症に留意し、楽しくプール遊びや水遊びができるようにしていきたいと思っております。

## 今月の目標

- 七夕の行事を楽しみましょう。
- 夏ならではの遊びを楽しみましょう。



## お知らせ



### ☆2日(木) ぱんだ組保育参観・試食会

保育所でのお子さんの様子を見ていただく、一緒に給食を食べたりして過ごしていただきます。

### ☆7日(火) 七夕お楽しみ会

七夕の劇を見たり、みんなで一緒にゲームを楽しんだりします。

### ☆9日(木) 食育講座(らいおん組)

らいおん組の保護者様の参加をお願いします。8時45分から眠育講話があり、その後調理実習、食育講話、試食会となります。持ち物など詳細につきましては、Hoicのお知らせを御覧ください。



## 今月の予定

- 1日(水) 絵本代金集金袋配布 (3・4・5歳児)
- 2日(木) ぱんだ組保育参観・試食会
- 3日(金) 食育巡回指導(きりん組)
- 7日(火) 七夕お楽しみ会
- 8日(水) 総合避難訓練
- 9日(木) らいおん組食育講座
- 21日(火) 身長体重測定(3歳以上児)
- 22日(水) 身長体重測定(3歳未満児)
- 28日(火) 誕生会
- 31日(金) 布団持ち帰り日
- 8月3日(月) 布団持ち込み日

### ~今後の予定~

8月22日(土) しただふるさとまつり

## 7月7日(火) 七夕☆特別献立

- ・鶏肉のたつた揚げ
- ・お星様ツナサラダ
- ・そうめん汁
- ・ふりかけ(ゆかり)

〔おやつ〕

- ・フルーチェ
- ・せんべい



☆いつも通りお弁当を持たせてください。

(3歳以上児)

## ☆全身を濡らしての水遊び・プール遊びについて

7月1日から子どもたちが楽しみにしているプール遊び(水遊び)が始まります。暑さ指数や気温が高すぎる場合は、プール遊び(水遊び)を中止させていただくこともあります。プール遊び(水遊び)の間中はお子さんの体調をより良く把握させていただくため、朝の体温とお子さんがプール遊び(水遊び)ができるかどうかを、天候に関係なく毎朝8時30分までにHoicでお知らせいただきたいと思います。詳細につきましては、Hoicのお知らせを御確認ください。

※当日プール遊び(水遊び)可否の確認がとれない場合は、プール遊び(水遊び)はできません。