



# 8月の保育所だより



令和7年7月 28日  
千代が丘保育所 所長 小黑 孝子  
TEL 0256-46-5560  
e-mail chiyokin@city.sanjo.niigata.jp

毎日暑い日が続いていますね。あまりの暑さに楽しい水遊び・プール遊びが中止になってしまふことがあり、子ども達も残念がっていますが、そんな時は遊戯室で思い切り体を動かしています。そして保育室では、子ども達が十分遊び込めるような環境を年齢に合わせ工夫しています。友達と遊んだり、活動に取り組んだりしている様子をHoicのギャラリー配信でお知らせしていますので、お子さんとの会話を楽しむ機会にしてみてください。

らいおん組の畑では野菜がたくさん採れるようになりました。「今日のサラダのキュウリは、らいおん組さんの畑で採れたのだって！」と苦手な野菜を食べようとする姿も見かけます。また、ぱんだ組のプランターでもトマトやキュウリが採れています。「ぱんださんのトマトはどれかな…」と探しながら食べている様子がとても可愛らしいです。野菜の栽培は、目で見て、そして味わうことのできる最高の食育ですね。

今年の夏も記録的な暑さが続きそうです。体調に気を付け、元気に乗り切りましょう。

## 今月の目標

- 夏ならではの遊びを楽しみましょう。
- 暑さに負けず、元気に過ごしましょう。



## お知らせ

### ☆保育所用外ばきについて

お盆希望保育前に保育所用外ばき（3歳未満児は内ばきも）を持ち帰ります。お家で洗っていただき、お盆希望保育明けに持たせてください。サイズの確認もお願いします。

### ☆ただだふるさと祭りについて

今年度も実行委員会様より、子ども達に出演依頼がありました。10:30頃の出演になります。きりん組・らいおん組のお子さんの参加の御協力をお願いします。また、保護者様には、お子さんの会場までの送迎に御協力をお願いします。

詳細につきましては、Hoicのお知らせを御覧ください。

## 今月の予定

- 1日（金）絵本代金集金袋配布  
（3・4・5歳児）  
保護者会費集金袋配布
- 6日（水）避難訓練
- 13日（水）～16日（土）  
お盆希望保育
- 21日（木）身長体重測定（3歳未満児）
- 22日（金）身長体重測定（3歳以上児）
- 23日（土）ただだふるさと祭り  
（きりん・らいおん組）
- 26日（火）誕生会
- 29日（金）布団持ち帰り日
- 9月1日（月）布団持ち込み日
- ～今後の予定～
- 9月 4日（木）敬老の日お楽しみ会
- 9月20日（土）3歳未満児運動会

## 冷たいものの取り過ぎに注意

暑い日が続くと冷たい食べ物や飲み物が欲しくなります。冷たくて美味しいので飲みすぎたり食べ過ぎたりして体が冷えてしまい、体調を崩してしまいます。取り過ぎに気を付けて、元気に夏を過ごしましょう。

