



まいるラン WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
 1 楽しいおりがみ せみ を折ります 10:00～12:00	・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人(申込順) 【料金】 1時間 300円					
2 【要予約】 赤ちゃんのお世話体験会 10:30～11:30 正しい抱っこの仕方 おむつ交換等の体験	3 【要予約】 お子さんと一緒にゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス			6 	7 手形・足形をとろう! 10:00～11:30 成長の記録に手形足形 をとりませんか?	8 おばけやしき 10:00～16:00 スタート →
9 おばけやしき 10:00～16:00	10 助産師相談 (5カ月～) 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30～11:30	11 	12 	13 	14 	15
16 おばけやしき 10:00～16:00 最終日	17 休館日	18	19 ハーバースデイ お祝い会 10:45～11:00 簡単なセルフ撮影会	20 【要予約】 今月から予約制です メロディのーと 10:30～11:00 親子で音楽遊び♪	21 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	22 おはなしポケットの おはなし会 「ナイトシアター」 19:30～20:00 パネルシアターと 絵本の読み聞かせ
23 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	24	25 助産師相談 (妊娠期～7カ月) 持ち物：母子手帳 9:30～11:30 キラキラビューティー タイム 9:30～11:30	26	27 【要予約】 ツインズクラブ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	28 休館日	29 おやこで作ろう 金魚ステッキ 10:00～12:00
30 ★お話のとびら 10:30～11:30 絵本の読み聞かせ 製作あそび	31	★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です。申込が必要です。参加ご希望の方は職員にお声がけください。 【要予約】とある講座は予約が必要となります 予約受付は 7月16日(木) 9:00スタート				

・赤ちゃんのお世話体験会・
2日(日) 10:30～11:30
【対象】 これから赤ちゃんを迎えるご家族
【定員】 先着5組
【内容】 赤ちゃん人形を使って体験します
【会場】 すまいるランド研修室

・お子さんと一緒にゆるピラティス・
3日(月) 10:30～11:15
【対象】 2ヶ月～3歳頃のお子さんとママ
【定員】 先着5組 **【参加費】** 500円
【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物
 ・妊娠中の方はご遠慮ください

・メロディのーと・
20日(木) 10:30～11:00
【対象】 お子さんと保護者
【定員】 先着10組

・わらべうたベビーマッサージ・
21日(金) 10:30～11:30
【対象】 2ヶ月～アンヨが始まる頃
 の子どもとママ
【定員】 先着10組 **【参加費】** 500円
【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物



・ツインズクラブ・
多胎児親子の交流会
27日(木) 10:30～12:00
【対象】 多胎児を出産予定か
 子育て中の方

◆ **【要予約】** の講座以外は時間内にお越しいただくと自由にご参加できます。

◆ ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく職員へお声がけください。

申込・問合せ先 **子育て拠点施設すまいるランド** TEL: 0256-45-5687
 三条市新堀1311 三条市役所楽庁舎1階 メール: smile@city.sanjo.niigata.jp
 開館時間 9:00～18:00 休館日: 第3月曜日・月末(月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)

あそぼって with kids 講座のご案内



施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください
- ◎ ご家庭からのおもちゃ等の持ち込みはご遠慮ください

日	月	火	水	木	金	土
 休日一時保育のご案内 実施日：土、日、祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円				マークの日は抱っこ（抱っこ紐の調整）、寝返り、お座り、はいはいなどの相談ができます  お気軽にお声がけください		1 小学生の★パパママ体験 10:00～12:00 おはなしバスケット 14:00～14:30
2	3	4 助産師相談 （妊娠期～7カ月） 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	5	6 いっしょにあそぼ！ 5か月までのベビちゃんひろば 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 	7 おたんじょう会 10:30～11:00	8 ★おはなしのとびら 10:30～11:30 絵本の読み聞かせと制作あそび
9	10 いっしょにあそぼ！ 6～8カ月ベビちゃんひろば 11:00～12:00 	11 休館日	12 【要予約】子育てママのリラックスタイム 9:30～12:30 保育あり	13	14	15
16	17 【要予約】ママのおしゃべりランチ会 11:00～14:00 	18 助産師相談 （5カ月～） 栄養士相談 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	19 いっしょにあそぼ！ 9～11カ月ベビちゃんひろば 11:00～12:00 	20	21 おんがくあそび 15:00～15:30	22
23 えいごであそぼう 11:00～11:30	24 あそぼってデビューの日 13:00～15:00 	25 休館日	26	27 親子で楽しむ音楽と絵本 10:30～11:00	28 いっしょにあそぼ！ 1才からキッズひろば 11:00～11:30 	29
30	31					

◆予約が必要な講座～7月16日（木）から受付開始～◆ 【要予約】の講座以外は記載時間内にお越しいただくと自由に参加できます。

申込開始初日はおひとり1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数申し込みます

子育てママの リラックスタイム

8月12日(水) 9:30～12:30
(時間指定)

- 【対象】産後3カ月以降の子育中のママ
※妊娠安定期でもご参加いただけます
- 【定員】先着6人
- 【参加費】500円
- 【服装】リラックスできる服装
- 【保育あり】3カ月～ ※同室も可
理学療法士が肩や腰など辛いところを施術してくれます

ママのおしゃべりランチ会

8月17日(月) 11:00～14:00
(途中参加・途中退室OK)

- 【対象】子育て中のママとお子さん
※妊娠中の方、ママだけでもOK
- 【定員】先着10人
- 【ランチ代】950円
8月は「ルイジアナママ」さんのランチです
- 【予約受付〆切】8/10(月)

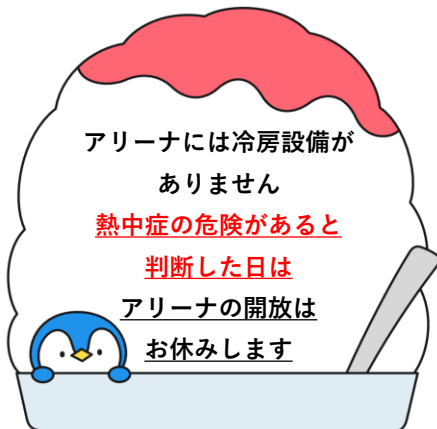


アリーナには冷房設備が
ありません

熱中症の危険があると

判断した日は

アリーナの開放は
お休みします



★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です。参加ご希望の方は職員にお声がけください。

申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日