



きらきらランドだより

令和8年7月20日 発行 NO. 5
地域子育て支援センター きらきらランド
お問い合わせ きらきらこども園
三条市北新保2-1-15
Tel 0256 (31) 1188

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)
午前9:00～午前11:30
午後1:00～午後3:30
育児相談 午前9:00～午後4:00
※心理カウンセラーの山川洋子先生は、
火～金の午前中来て下さいます。
今月は、12日～14日、18日、20日がお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 10:30～11:00 水遊び	5 10:30～ すいか割り ごっこ	6 10:30～ きらきら ティータイム	7 10:30～11:00 水遊び	8
9	10	11 山の日	12	13 午後休み	14	15
16	17	18	19 10:30～ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	20 10:30～ じいじの 子育て塾	21 10:30～ ハワイアン リトミック (要予約)	22
23 31	24 午前中 身体測定 (手形足形を とってみよう)	25	26	27 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	28 10:30～ 8月生まれの お誕生会	29

今月の手作りおもちゃ

～センサリートイ～



洗濯のりとビーズを使ってひんやりとした感触遊びが楽しめるおもちゃです。いつでも作れますのでお声かけください。



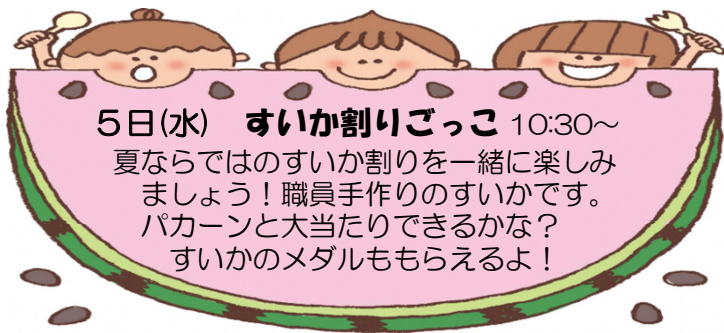
水遊びをしよう!

4日(火)、7日(金)10:30～11:00

持ち物: 水着(水遊びパンツも可)

水泳帽(お持ちの方)、タオル、飲み物

※体調が優れない方、とびひの方等はご遠慮下さい。



5日(水) すいか割りごっこ 10:30～

夏ならではのすいか割りを一緒に楽しみ

ましょう! 職員手作りのすいかです。

パカーンと大当たりできるかな?

すいかのメダルももらえるよ!

きらきらティータイム ～子育てのツボ～

6日(木) 10:30～

山川先生と子育てのおしゃべりを楽しみましょう。

日頃思っていることや、悩みごとを、皆さんとお話してすっきりしませんか? 今回のテーマは…

『言葉の出發～大人の関わり方のコツは?～』です。

じいじの子育て塾

20日(木)10:30～

家庭教育カウンセラーの菅井国次先生が子育てで大切なことを分かりやすくお話ししてくれます。

今月のテーマは「双方向体験の遊び」「7～12か月に大事にしたいこと」です。

ハワイアンリトミック

21日(金)10:30～11:15(要予約: 7組)

「Kukuna」のYuko先生が、ハワイアンの音楽に合わせてリズム遊びをしてくれます。

お話を聞いたり、楽しく体を動かしたりして親子でリラックス&リフレッシュしませんか?

かわいい衣装もありますよ!



★きらママストレッチ★

27日(木) 10:30～ (要予約: 5組)

山川先生による、ママのためのストレッチ&マッサージです。

※飲み物、タオルをご持参ください。



ベビー&キッズマッサージ

19日(水)10:30～(要予約: 5組)

0歳のお子さんはもちろん、2・3歳のお子さんも参加できます。親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

※バスタオル、お子さんの飲み物をご持参ください。



身体測定

24日(月)午前中

身長・体重を計測して、きらきらカードに記入します。赤ちゃん用の計測器もあります。



8月生まれのお誕生会

28日(金) 10:30～

8月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。誕生児さんには記念写真や手形をおしたお誕生カードのプレゼントがあります。楽しい出し物やおやつタイムもありますよ!

