



ほないにこにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

いよいよ夏本番！気温を見ながら、夏の遊びを楽しみたいですね。外出の際は帽子をかぶり、こまめな水分補給、熱中症対策に心がけ暑い夏を元気に過ごしましょう。

支援センターでは水あそびが始まりました！夏の暑さでなかなか外出できない・・・そんな時はいつでも支援センターに遊びにきてください。お待ちしております。



8月の予定

月	火	水	木	金
3★ 水遊びおもちゃを 作ろう！ 9:00～ 13:00～	4★ 水遊びおもちゃを 作ろう！ 9:00～ 13:00～	5★ 	6 知っておきたい！ 子どもの 食物アレルギー 10:30～11:00 	7★
10	11 山の日	12	13 	14
17★	18 誕生会 10:50～11:20 発育測定 9:00～ 13:00～	19★	20★ 	21 ほないちびっこ まつり 10:30～11:20
24★	25★	26 からだスッカリ エクササイズ 10:30～11:20	27★ 	28★ 水遊び最終日
31 				

【開設時間】

午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの
1歳から就学前のお
子さん

時間：午前8時30分～
午後4時

※定員がありますので、
事前に確認の上お申し込み
ください。

【育児相談】

面接相談の他、電話相談も
お受けしています。

【発育測定】

大きくなったかな？
身長と体重を測りましょう。

【誕生会】

8月生まれのお友だちをみんな
でお祝いしましょう。

水遊び 10:00～11:00

★の付いている日に水遊びをします。
水遊びが初めてのお子さんでも職員がお手伝
いします。各自、水着・タオル・着替え・
水分補給の準備をお願いします。※オムツ
のお子さんは必ず水遊び用オムツを着用し
てください。天候や気温により中止する場
合があります。



水遊びおもちゃ、
赤ちゃんプール
も用意してま
す！

3日(月)、4日(火)

水遊びおもちゃを作ろう！

水遊びやお風呂で遊べるおも
ちゃを作ります。ペットボトル
シャワーか水でっぽう、どちらか
1つ好きなおもちゃを選んでくだ
さい。2日間のうち、ご都合の良い
日に作りにきてくださいね。

6日(木) 知っておきたい！ 子どもの食物アレルギー

三条市の栄養士より、食物アレル
ギーの基本のキ、加工食品の選び方
のポイントを教えてくださいます。
個別相談も受け付けます。

21日(金) ほないちびっこまつり



おめんやさん、ヨーヨーすくいな
ど、楽しいお店が並びます。みんな
でお祭気分を楽しみましょう！た
くさんのお友だち遊びにきてね！

26日(水) からだスッカリ エクササイズ

ヨガ講師の小浦方ちひろ先生と
日々の育児で疲れている身体をリフ
レッシュしましょう！各自、動きやす
い服装、水分補給をご用意ください。