



すまいるランド WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00~18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人(申込順) 【料金】 1時間 300円			七夕飾りをつくろう 短冊に願いを 込めて飾ろう 6/20~7/7	【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30~11:15 産後の身体に合わせ た軽めのピラティス	3 手形・足形を とろう! 10:00~11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか?	4 親子で運動遊び の広場開放は お休みです
5 親子で運動遊び の広場開放は お休みです	6 ★七夕飾りをつくろう 6/20(土)~7/7(火) 願いごとを書いた短冊や 七夕飾りを作って笹に飾ろう	7	8	9 【要予約】 ツインズクラブ 10:30~12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	10	11 親子で運動遊び の広場開放は お休みです
12 【要予約】 赤ちゃんのお世話 体験会 10:30~11:30 親子で運動遊び広場 はお休みです		14 助産師相談 (5カ月~) 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30~11:30	15 ハーフバースデー お祝い会 10:45~11:00 簡単なセルフ撮影会	16 メロディのーと 10:30~11:00 歌や音、リズムで 親子で音楽遊び♪ 当日受付先着10組	17 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30~11:30	18 ★お話のとびら 10:30~11:30 親子で運動遊び広場 はお休みです
19 おやこで作ろう 三角ヨット 10:00~12:00 親子で運動遊び広場 はお休みです	20 休館日	21	22 【要予約】 パパ・ママのための 栄養士相談 10:00・10:30 11:00・11:30 産前産後、ダイエット などの個別相談	23 【要予約】 何から始める? 性教育。ママの アップデート講座 10:00~11:30	24	25 おはなしポケットの おはなし会 「ナイトシアター」 19:30~20:00 パネルシアターと 絵本の読み聞かせ 親子で運動遊び広場 はお休みです
26 おもちゃの病院 13:30~15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	27	28 助産師相談 (妊娠期~7カ月) 持ち物：母子手帳 9:30~11:30 キラキラビューティー タイム 9:30~11:30	29	30	31 休館日	親子で運動遊び広場 はお休みです

★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です。申込が必要です。参加ご希望の方は職員にお声がけください。

【要予約】とある講座は予約が必要となります。申し込み受付は **6月16日(火) 9:00**スタート

・お子さんと一緒にゆるピラティス・
2日(木) 10:30~11:15
【対象】 2ヶ月~3歳頃のお子さんとママ
【定員】 先着5組 **【参加費】** 500円
【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物
 ・妊娠中の方はご遠慮ください

・ツインズクラブ・
多胎児親子の交流会
9日(木) 10:30~12:00
【対象】 多胎児を出産予定か子育て中の方

・赤ちゃんのお世話体験会・
12日(日) 10:30~11:30
【対象】 これから赤ちゃんを迎えるご家族
【定員】 先着5組
【内容】 赤ちゃん人形を使って体験します
【会場】 すまいるランド研修室

・わらべうたベビーマッサージ・
17日(金) 10:30~11:30
【対象】 2ヶ月~アンヨが始まる頃の
 子どもとママ
【定員】 先着10組 **【参加費】** 500円
【持ち物】 バスタオル・水分補給用の飲み物

**・パバママのための
栄養士相談・**
**22日(水) 10:00・10:30
11:00・11:30**
【対象】 子育て中の方、妊娠中の方
【定員】 各回先着1人

**・何から始める?性教育
ママのアップデート講座・**
23日(木) 10:00~11:30
【対象】 小学校低学年までを子育て
 中のママ
【定員】 先着10組

- ・その他の講座は時間内にお越しいただくと、自由にご参加できます。
- ・児童発達支援センターのトイレ工事が7/25(予定)までであるため、土日開催の親子で運動遊びの広場開放ができない日がございます。
- ・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先 **子育て拠点施設すまいるランド** TEL: 0256-45-5687
 三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階 メール: smile@city.sanjo.niigata.jp
 開館時間 9:00~18:00 休館日: 第3月曜日・月末(月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)

あそぼって with kids 講座のご案内



施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください
- ◎ ご家庭からのおもちゃ等の持ち込みはご遠慮ください

日	月	火	水	木	金	土
休日一時保育のご案内  実施日：土、日、祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円			1	2 いっしょにあそぼ！ 5か月までの ベビちゃんひろば 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 	3	4 おはなし バスケット 14:00～14:30
5	6	7 助産師相談 (妊娠期～7カ月) 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	8 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30 保育あり	9 おたんじょう会 10:30～11:00 	10 おんがくあそび 15:00～15:30	11 ★おはなしのとびら 10:30～11:30 絵本の読み聞かせと 制作あそび
12	13 いっしょにあそぼ！ 6～8カ月 ベビちゃんひろば 11:00～12:00 	14 休館日	15 いっしょにあそぼ！ 9～11カ月 ベビちゃんひろば 11:00～12:00 	16 小児歯科専門医が伝える 0才からのお口育て 10:30～11:30 	17 【要予約】 ママの おしゃべりランチ会 11:00～14:00	18
19	20	21 助産師相談 (5カ月～) 栄養士相談 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	22	23 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30～11:00	24	25
26 えいごであそぼう 11:00～11:30	27 あそぼってデビュー の日 13:00～15:00 	28 休館日	29	30 いっしょにあそぼ！ 1才から キッズひろば 11:00～11:30 	31	 マークの日は抱っこ、寝返り、お座り、はいはいなどの相談ができます

◆予約が必要な講座～6月16日（火）から受付開始◆ 【要予約】の講座以外は記載時間内にお越しいただくと自由に参加できます。

申込開始初日はおひとり1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数申し込めます

特別講座

***小児歯科専門医が伝える
0才からのお口育て***

- 【日時】7月16日(木) 10:30～11:30
 【講師】小児歯科専門医 赤坂明子先生
 【内容】・赤ちゃんの姿勢と歯並び
 ・低位舌ってなに？
 ・食事前エプロンの選び方
 ・ストローとコップ どっちが先？
 など



***子育てママの
リラックスタイム***

7月8日(水) 9:30～12:30
(時間指定)

- 【対象】産後3カ月以降の子育て中のママ
 ※妊娠安定期でもご参加いただけます
 【定員】先着6人
 【参加費】500円
 【服装】リラックスできる服装
 【保育あり】3カ月～ ※同室も可
 理学療法士が肩や腰など辛いところを施術して
 くれます

ママのおしゃべりランチ会

7月17日(金) 11:00～14:00
(途中参加・途中退室OK)

- 【対象】子育て中のママとお子さん
 ※妊娠中の方、ママだけでもOK
 【定員】先着10人
 【ランチ代】1000円
 7月は「Cafe PORTE」さんの
 ランチBOXです
 【予約受付〆切】7/10(金)



★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です。
 参加ご希望の方は職員にお声がけください。

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181
 開館時間 9:00～18:00

メール: asobo@s-oyako1985.org
 休館日 第2・第4火曜日