



ほないにここにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

日々暑さが増していき、本格的な夏がもうすぐそこまできているようです。暑さのため体調をくずしやすくなります。日中は帽子をかぶり、こまめに水分補給を行い熱中症には十分気をつけましょう。

17日（金）より「水あそび」が始まります。みんなで楽しみましょう！

7月の予定

月	火	水	木	金
		1 	2	3 救急法講習会 10:00～11:30
6	7 七夕コンサート 10:30～11:00	8 	9 	10 誕生会 10:50～11:20 発育測定 9:00～13:00
13	14 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> カレンダーの日付に★がついている日に水あそびを行ないます。天候や気温により中止する場合があります。 </div>	15 親子で楽しく！運動あそび 10:30～11:30	16 	17★ 水あそび 【8月28日（金）まで】 10:00～11:00
20 海の日 	21★	22 ママのためのほっこりタイム 9:30～11:30	23★ 	24★
27★	28 足から自分らしいライフワーク 10:30～11:00	29★	30★	31★

【開設時間】

午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの1歳から就学前のお子さん

時間：午前8時30分～午後4時

※定員がありますので、事前に確認の上お申し込みください。

【育児相談】

面接相談の他、電話相談もお受けしています。

【発育測定】

大きくなったかな？身長と体重を測りましょう。

【誕生会】

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。

3日（金）救急法講習会

もしもの時に備え、三条市消防署の救急隊員の方が、乳幼児を対象とした心肺蘇生法（AEDの使い方を含む）や、誤飲時の処置方法を教えていただきます。

7日（火）

七夕コンサート

みんなが知っている曲を、フルートとピアノの生演奏で楽しみましょう♪フルートは松井美瑞さん、ピアノは斎藤愛子さんに演奏していただきます。

15日（水）

親子で楽しく！運動あそび

フィットネスクラブ スプレーザの捧大輝コーチが作るアスレチックやサーキットで楽しく身体を動かしましょう！まだ歩けないお子さんも参加できます。後半はママ向けにストレッチを教えてください。動きやすい服装、水分補給用の飲み物の用意をお願いします。

17日（金）～

水あそび

ウッドデッキで水あそびを楽しみましょう！水あそびが初めてのお子さんでも職員がお手伝いしますので、安心して遊びに来てください。タオル・着替え・水分補給用の飲み物の用意をお願いします。

22日（水）

ママのためのほっこりタイム

エステティシヤンの長谷川智子さんによるマッサージでプチ贅沢感を味わってみませんか？頭・肩・手のうち一か所を選んでください。

要予約 定員6名

1人15分 参加費500円

28日（火）

足から自分らしいライフワーク

講師は足裏マッサージの整体師 土田美代子さんです。今回のテーマは「足の5本指を観察して指からのメッセージを受け取りましょう」についてお話していただきます。

※おむつのお子さんは水遊び用おむつの着用をお願いします。