

# 6月つくしんぼだより

令和8年6月1日  
 三条市西大崎2-27-66  
 ☎ 0256-38-5302

アジサイがきれいに色づき始める季節となりました。梅雨に入ると、屋内で過ごすことが多くなってしまいますが、そんな時にはぜひ気分転換に子育て支援センターへ遊びに来てください。  
 今月もたくさんのイベントがありますので、お待ちしております。

| 月  | 火   | 水   | 木  | 金                       | <b>《つくしんぼ広場》</b><br>午前 9:00~11:30<br>午後 1:00~3:30<br>※土・日・祝日休み<br><br><b>《一時預かり》</b><br>対象 三条市にお住まいの1歳から就学前の未就園のお子さん。<br>※定員がありますので、事前の申し込みが必要です。<br><b>《お問い合わせ時間》</b><br>午前9:00~午後4:30まで<br><b>《ふれあいタイム》11:20~</b><br>手遊びやリズム遊び、絵本の読み語りを親子で楽しみましょう。<br>イベントのある日はお休みです。<br><b>《誕生会》</b><br>お誕生さんには、カードのプレゼントなど、お楽しみがあります。<br>6月生まれ以外の方も遊びに来てみんなで祝いましょう！<br><b>《アニバーサリーフォトコーナー》</b><br>1か月ごとの写真・100日記念・ハーフバースデーなどいろいろな記念日などの撮影ができますので、かわいい写真を撮りに来てくださいね。<br> |
|--|---|---|--|-------------------------|---|
| 1<br>babyヨガ<br>10:30~  | 2<br>                                      | 3   | 4  | 5<br>歯の話し<br>10:30~     |   |
| 8 発育測定<br><br>今月の足型アート【ずもも】 | 9   | 10  | 11   | 12<br>ストレッチーズ<br>10:30~ |   |
| 15   | 16<br>スマホカメラ講座<br>10:30~  | 17<br>Father's Day<br><br>お母さんと一緒に『ツーショット写真』を使って製作します。 |  | 19                      |   |
| 22<br>誕生月でないお友だちも参加してくださいね。  | 23<br>誕生会<br>10:30~<br>                  | 24<br>からだケア10:30~   | 25   | 26                      |   |
| 29   | 30<br>アニバーサリーフォトコーナー<br><br>午前・午後もやってます♪ |    |  |                         |   |

★7月2日(木)の講座は、吉川 郁子先生による“ハワイアンリトミック”です。  
 6月16日(火)から申し込み開始(親子8組限定)です。行事の申し込みは電話でも受け付けております。  
 (お問い合わせ時間 午前9:00~午後4:00まで)

★6月5日(金)は、羽生歯科の先生による“歯のお話”です。歯の事なら何でもお聞きください。

1日(月) babyヨガ  
10:30~11:00

山田 操先生による、『babyヨガ』です。  
 babyヨガ・マッサージを通して、親子の触れ合いと安心感を育む活動をされている先生です。ママのあたたかい手で赤ちゃんの心と体に愛情を届けましょう。

事前予約制 親子8組 申し込み 5月19日(火)~

12日(金) ストレッチーズ  
10:30~11:00

星 麻紗子先生による、『ストレッチーズ』です。  
 伸縮性のある布を使って、運動初心者の方でも、筋力アップや柔軟性の向上を目指し、楽しく行える体幹エク

事前予約制 親子8組 申し込み 6月1日(月)~

16日(火) スマホカメラ講座  
10:30~11:00

千葉 真隆先生による、『スマホカメラ講座』です。  
 お手持ちのスマホでお子さんの可愛い瞬間を撮影する為のコツやポイントを教えてもらえます。

事前予約制 親子8組 申し込み 6月1日(月)~

24日(水) からだケア  
10:30~11:00

フィットネスクラブ スプレーザの捧 大輝先生による『からだケア』ストレッチです。家事や育児で疲れた体を癒しましょう。

事前予約制 親子8組 申し込み 6月11日(木)~