



月岡保育所子育て支援センター おひさまだより

令和8年6月
三条市月岡3丁目13-14
TEL 35-1585

季節が夏へと変わってきました。暑い日もあれば肌寒い日もあり、体調も崩しやすくなる時期です。お子さんの体調管理に気をつけていきましょう。雨の日は思い切り遊べず、体力を持て余してしまいます。そんな時はいつでもひろばに遊びにきてくださいね。お待ちしております。

月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5 おたのしみ ランド 10:45~11:00	<開設時間> 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分 (土日祝お休み) <一時預かり> 対象：三条市在住の1歳から就学前の児童をお預かりします。 定員がありますので事前に確認の上、お申し込み下さい。 <ふれあいタイム> (11:20~) 月曜~金曜日のイベントがない日に行います。 手遊び、リズム遊びなどを親子で楽しみましょう。
8 	9 骨盤 エクササイズ 10:30~11:15	10	11	12 	
15 父の日製作 9:00~ 13:00~	16 父の日製作 9:00~ 13:00~	17	18	19 発育測定 9:00~ 13:00~	
22	23	24 わくわく 誕生会 11:00~11:30	25 	26	
29 七夕製作 9:00~ 13:00~	30 七夕製作 9:00~ 13:00~ 				

5日(金) おたのしみランド・・・絵本の読み聞かせ・手遊び・ダンスなどを、職員と一緒に親子で楽しみましょう♪

9日(火) 骨盤エクササイズ・・・小浦方ちひろ先生による骨盤エクササイズです。産後の骨盤矯正や日頃溜まった疲れをとり、リフレッシュしましょう！
予約なしでどなたでも参加していただけます。
水分補給できるものを持って動きやすい服装でお越しください◎

15日(月) 父の日製作・・・大好きなパパに父の日のプレゼントを作りましょう♡

16日(火) // どちらでも都合の良い日に来てくださいね！

19日(金) 発育測定・・・大きくなったかな？身長体重を測定してカードに記入しましょう！
手型👏か足型👣も取りますよ♡

24日(水) わくわく誕生会・・・6月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう！

29日(月) 七夕製作・・・簡単にできる七夕飾りを作ります☆

30日(火) // どちらでも都合の良い日に来てくださいね！