



きらきらランドだより

令和8年5月20日 発行 NO. 3
 地域子育て支援センター きらきらランド
 お問い合わせ きらきらこども園
 三条市北新保2-1-15

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)
 午前9:00～午前11:30
 午後1:00～午後3:30
 育児相談 午前9:00～午後4:00
 ※心理カウンセラーの山川洋子先生は、
 火～金の午前中来て下さいます。
 今月の山川先生のお休みは、16日、
 18日です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:30～ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	3	4	5 10:30～ きらきら ティータイム	6
7	8	9	10 10:30～ ハワイアン リトミック (要予約)	11	12 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	13
14	15	16 午前中 父の日の製作	17 午前中 父の日の製作	18 10:30～ じいじの 子育て塾	19 午前中 父の日の製作	20
21 父の日	22	23 10:30～ 6月生まれの お誕生会	24	25 午前中 身体測定	26	27
28	29	30				

父の日の プレゼント製作

製作日
16日、17日、19日

(広報では17日、19日の2日間になっています)

…お子さんの手形や足形を取って、お父さんに可愛らしいプレゼントを贈りませんか♪



きらきらティータイム ～子育てのツボ～

5日(金) 10:30～

山川先生によるあったかママのゆったり子育て講座。お茶やお菓子を食べながら、日頃思っていることや、悩みごとを気軽にお話ししてスッキリしませんか？今月のテーマは『しつけはじめ？～しつけのベースは愛情と信頼感～』サイコロトークもあります！



♪ハワイアンリトミック♪

10日(水) 10:30～11:15 (要予約: 7組)

「Kukuna」のYuko先生が、ハワイアンの音楽に合わせてリズム遊びをしてくれます。

楽しく体を動かして、親子でリラックス&リフレッシュしませんか？
かわいい衣装もありますよ♪



★じいじの子育て塾★

18日(木) 10:30～



家庭教育カウンセラーの菅井国次先生が、子育てで大切なことを分かりやすくお話してくれます。今月のテーマは「刺激を与えることがいい?」「早期教育をどう考えたらいい?」などです。ご参加お待ちしております。

★2日(火) ベビー&キッズマッサージ

10:30～ (要予約: 5組)

…0歳のお子さんはもちろん、2・3歳のお子さんも参加できます。親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。

※バスタオルとお子さんの飲み物をご持参ください。

★12日(金) きらママストレッチ

10:30～ (要予約: 5組)

…山川先生によるママのためのストレッチ&マッサージです。お子さんと一緒にできる体操やお家でできる簡単セルフケアもご紹介します。

※飲み物、タオルをご持参ください。

★23日(火) 6月生まれのお誕生会

10:30～

…6月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。お誕生児さんのお友だちには記念写真や

お誕生カードのプレゼントがあります。

楽しい出し物やおやつタイムもありますよ♪



★25日(木) 身体測定 午前中

…身長・体重を計測して、きらきらカードに記入します。赤ちゃん用の計測器もあります。