



ほないにここにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

梅雨の気配を感じる時期になり、なんとなく体調がすぐれない日が多くなる頃です。十分な食事や睡眠、適度な運動など、暑さに負けない体をつくり、こまめに水分補給を行って、熱中症を予防しましょう。

雨の日が続くと外で遊ぶ機会も減ってきますね。そんな時は支援センターに遊びに来てください。お待ちしております！



6月の予定

月	火	水	木	金
1	2★ シャボン玉の日 ★のついている晴れた日は、ウッドデッキでシャボン玉を楽しみましょう！	3★	4★ 	5 ベビー マッサージ 10:30～11:30
8 父の日製作 9:00～ 13:00～	9 父の日製作 9:00～ 13:00～	10 	11 子どものための お口育てと 虫歯予防 10:30～11:30	12
15	16	17 発育測定 9:00～ 13:00～ 誕生会 10:50～11:20	18 	19★
22 七夕製作 9:00～ 13:00～	23 七夕製作 9:00～ 13:00～	24 	25 じゅんちゃん と リトミック 10:30～11:00	26★
29	30 大人のための 足裏マッサージ 9:30～11:30			

【開設時間】
午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】
対象：三条市にお住まいの
1歳から就学前のお
子さん
時間：午前8時30分～
午後4時
※定員がありますので、
事前に確認の上お申し込み
ください。

【育児相談】
面接相談の他、電話相談も
お受けしています。

【発育測定】
大きくなったかな？
身長と体重を測りましょう。

【誕生会】
6月生まれのお友だちをみんな

5日(金) ベビーマッサージ

ロイヤルセラピスト認定講師・写真家の佐藤順子先生と一緒に赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。ママと赤ちゃんの触れ合う瞬間のお写真も撮ってくださいます。
定員制・要予約・オイル代500円

11日(木) 子どものためのお口育てと虫歯予防

小児歯科専門医 赤坂明子先生に0歳からできるお口育てと虫歯予防についてお話していただきます。お子さんのお口で気になることなど質問にも答えていただきます。

8日(月)・9日(火) 父の日製作

お子さんの写真を使って、大好きなお父さんに送るプレゼントを作ります。お家に使いたい写真がありましたら、お持ちいただいてもOKです。縦・横7センチ位がちょうどいいサイズです。二日間のうち、ご都合の良い日に作りに来てください。

22日(月)・23日(火) 親子で七夕製作

親子で七夕製作を楽しみましょう。お子さんの写真を撮影して使います。お家に使いたい写真がありましたら、お持ちいただいてもOKです。縦・横7センチ位がちょうどいいサイズです。二日間のうち、ご都合の良い日に作りに来てください。

**25日(木) じゅんちゃん
と
リトミック**

田中淳子先生の歌や音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう♪絵本の読み聞かせもあります。

**30日(火) ママのための
足裏マッサージ**

整体師・土田美代子先生による足裏整体です。足裏をほぐして日ごろの疲れを解消しましょう！
**【要予約】1人15分
参加費500円**