



# まいるランド WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
<b>・休日一時保育のご案内・</b> 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人(申込順) 【料金】 1時間 300円					<b>1</b> <b>手形・足形をとろう!</b> 10:00～11:30 成長の記録に手形足形をとりませんか?	<b>2</b> <b>楽しいおりがみかぶと</b> を折ります 10:00～12:00
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 【要予約】 <b>お子さんと一緒にゆるピラティス</b> 10:30～11:15 産後の身体に合わせた軽めのピラティス	<b>8</b>	<b>9</b>
<b>プラレール・トミカであそぼう</b> 2日(土)～6日(水・振)は、広いスペースでプラレールで遊ぼう! トミカはトミカ道路もあるよ!		<b>12 助産師相談(5カ月～) 栄養士相談</b> 持ち物：母子手帳 9:30～11:30 キラキラビューティータイム 9:30～	<b>13</b>	<b>14</b> 【要予約】 <b>ツインズクラブ</b> 10:30～12:00 多胎児親子の情報交換・交流会	<b>15</b> 【要予約】 <b>わらべうたベビーマッサージ</b> 10:30～11:30	<b>16</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
<b>17</b> <b>おやこで作ろう</b> 風船ボールと紙皿ラケット製作 10:00～12:00	<b>18</b> 休館日	<b>19</b>	<b>20</b> NEW <b>ハーフバースデーお祝い会</b> 10:45～11:00 簡単な撮影会です	<b>21</b> <b>メロディのーと</b> 10:30～11:00 歌や音、リズムで音楽遊び♪	<b>22</b>	<b>23</b> <b>おはなしポケットのおはなし会</b> 11:00～11:30 パネルシアターや絵本の読み聞かせ
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>24</b> <b>おもちゃの病院</b> 13:30～15:00 診断無料、材料費として100円程度かかることもあります	<b>25</b>	<b>26 助産師相談(妊娠期～7カ月)</b> 持ち物：母子手帳 9:30～11:30	<b>27</b>	<b>28</b> 【要予約】 <b>何から始める? 性教育。ママのアップデート講座</b> 10:30～11:30	<b>29</b> 休館日	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>【要予約】とある講座は予約が必要となります。</b> 申し込み受付は <b>4月16日(木) 9:00スタート</b> ・受付開始日はお一人様1講座のみ、17日(金)からは空いている講座を受付いたします。 ・講座は都合により中止になる場合があります。					

**お子さんと一緒にゆるピラティス**  
**7日(木)**  
 10:30～11:15  
**【対象】** 2カ月～3歳頃のお子さんとママ  
 ・妊娠中の方はご遠慮ください  
**【定員】** 先着5組  
**【参加費】** 500円  
**【持ち物】** バスタオル  
 水分補給用の飲み物  
 ◆◆お知らせ◆◆

**ツインズクラブ**  
**14日(木)**  
 10:30～12:00  
**【対象】** 多胎児を出産予定か子育て中の方  
**【参加費】** 無料  
 ・開始時間に来れなくても大丈夫です

**わらべうたベビーマッサージ**  
**15日(金)**  
 10:30～11:30  
**【対象】** 2カ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ  
**【定員】** 先着10組  
**【参加費】** 500円  
**【持ち物】** バスタオル  
 水分補給用の飲み物

**何から始める?性教育ママのアップデート講座!**  
**28日(木)**  
 10:00～11:30  
**【対象】** 小学校低学年まで子育て中のママ  
 2歳までのお子さんも同席できます  
**【定員】** 先着10人  
**【参加費】** 無料

4月から『助産師相談』は藤田助産師一人となります。混雑緩和のため、相談するお子さんの月齢を分けて月2回開催いたします。

- ◆【要予約】の講座以外は時間内にお越しいただくと自由にご参加できます。
- ◆ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく職員へお声がけください。

あそぼって  
with kids  
講座のご案内

5月

■□■ 施設ご利用案内 ■□■

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください
- ◎ ご家庭からのおもちゃ等の持ち込みはご遠慮ください

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>休日一時保育のご案内</b> 実施日：土、日、祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円</p> 		<p>【要予約】の講座以外は記載時間内にお越しいただくと自由に参加できます。ご不明な点等ありましたらお気軽にスタッフへお声がけください。</p>			<p>1 いっしょにあそぼ！ <b>5か月までの ベビちゃんひろば</b> 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00</p>	<p>2 <b>おはなし バスケット</b> 14:00～14:30</p>
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
<p>10 【要予約】 <b>赤ちゃんのお世話 体験会</b> 10:30～11:30</p>	<p>11 いっしょにあそぼ！ <b>6～8カ月 ベビちゃんひろば</b> 11:00～12:00</p>	<p>12 <b>休館日</b></p>	<p>13 【要予約】 <b>子育てママの リラックスタイム</b> 9:30～12:30 保育あり</p>	<p>14 <b>おたんじょう会</b> 10:30～11:00</p>	<p>15 いっしょにあそぼ！ <b>9～11カ月 ベビちゃんひろば</b> 11:00～12:00</p>	<p>16</p>
17	18	19	20	21	22	23
<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19 <b>助産師相談 (月齢制限なし) 栄養士相談</b> 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳</p>	<p>20 【要予約】 <b>ママの おしゃべりランチ会</b> 11:00～14:00</p>	<p>21</p>	<p>22 いっしょにあそぼ！ <b>1才から キッズひろば</b> 11:00～11:30</p>	<p>23</p>
24	25	26	27	28	29	30
<p>24 <b>えいごであそぼう</b> 11:00～11:30</p>	<p>25 <b>あそぼってデビュー の日</b> 13:00～15:00</p>	<p>26 <b>休館日</b></p>	<p>27</p>	<p>28 <b>親子で楽しむ 音楽と絵本</b> 10:30～11:00</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
31						

◆予約が必要な講座～4月16日（木）から受付開始～◆ 申込開始初日はおひとり1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数申し込めます

**\*赤ちゃんのお世話体験会\***

5月10日(日) 10:30～11:30

【対象】これから赤ちゃんを迎えるご家族

【定員】先着5組

【内容】・妊婦体験（希望される方）  
・赤ちゃんとの一日を新生児サイズのお人形を使って体験します

**\*子育てママのリラックスタイム\***

5月13日(水) 9:30～12:30（時間指定）

【対象】産後3カ月以降の子育て中のママ  
※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人 【参加費】500円

【服装】リラックスできる服装

【保育あり】3カ月～ ※同室も可

**\*ママのおしゃべりランチ会\***

5月20日(水) 11:00～14:00

（途中参加・途中退室OK）

【対象】子育て中のママとお子さん

※妊娠中の方、ママだけでもOK

【定員】先着10人 【ランチ代】800円

※お子さんのお食事はご用意ください

【お知らせ】

○19日（火）の助産師相談は月齢の制限はありません

○講座は途中参加・途中退室もできます。お気軽にご参加ください。また不明な点はスタッフへお声がけください

申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

メール: asobo@s-oyako1985.org

開館時間 9:00～18:00

休館日 第2・第4火曜日