

5月 つくしんぼ だより

令和8年5月1日
 三条市西大崎2-27-66
 ☎ 0256-38-5302

晴れ渡った空に、新緑の青葉。ぽかぽか陽気に思わずお出かけしたくなる季節になりましたね。春の優しい時間の中、『つくしんぼ』で、お子さんと一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか？

今月もたくさんのイベントがありますので、ぜひ遊びにきてください。お待ちしております。

月	火	水	木	金	
				1	〈つくしんぼ広場〉 午前 9:00~11:30 午後 1:00~3:30 ※土・日・祝日休み  〈一時預かり〉 対象 三条市にお住まいの1歳から就学前の未就園のお子さん。 ※定員がありますので、事前の申し込みが必要です。 〈お問い合わせ時間〉 午前9:00~午後4:30まで 〈ふれあいタイム〉11:20~ 手遊びやリズム遊び、絵本の読み語りを親子で楽しみましょう。イベントのある日はお休みです。 〈誕生会〉 お誕生さんには、カードのプレゼントなど、お楽しみがあります。 5月生まれ以外の方も遊びに来てみんなで祝いましょう！ 〈アニバーサリーフォトコーナー〉 1ヵ月ごとの写真・100日記念・ハーフバースデーなどいろいろな記念日などの撮影ができますので、かわいい写真を撮りに来てくださいね。 
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 Mother's Day	8	
11 発育測定 	12	13 誕生月でないお友だちも参加してくださいね。	14	15	
18 午前・午後もやってます♪	19 アニバーサリーフォトコーナー	20 誕生会 10:30~ 	21	22 カイロプラクティック 10:30~	
25	26 ピラティス10:30~	27	28	29	

★6月1日(月)の講座は、山田 操先生による“babyヨガ”です。
 5月19日(火)から申し込み開始(親子8組限定)です。行事の申し込みは電話でも受け付けております。
 (お問い合わせ時間 午前9時~午後3時まで)


★6月5日(金)は、羽生歯科の先生による“歯のお話”です。歯の事なら何でもお聞きください。

7日(木)・8日(金) Mother's Day

いつも子育てお疲れ様です。今年の母の日は、お子さんと一緒に『親子ショット』を使った、制作を考えています。予約は不要ですので、ぜひ遊びにいらしてください。

11日(月) 発育測定

身長・体重測定のほかに、お子さんのかわいい足型で“アート”作品を作ります。
 大好評のはらぺこあおむし第2弾！
 カレンダー付になっています。



今月の足型アート【なし】

22日(金) カイロプラクティック 10:30~11:00

久保田里菜先生による講座です。ご自宅で簡単に骨盤調整が行えるセルフケアを楽しみながら学びましょう。未経験の方、大歓迎です。

事前予約制 申し込み
 親子6組 5月7日(木)~

26日(火) ピラティス

miyu先生による講座です。産後のお母さんの骨盤調整やインナーマッスルが鍛えられ、姿勢改善や、ダイエット効果もあるそうです。

事前予約制 申し込み
 親子8組 5月11日(月)~