

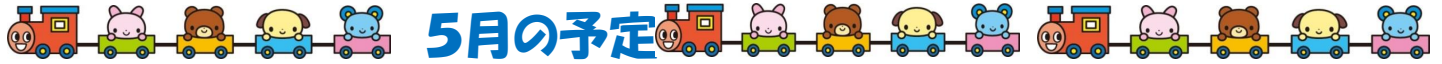


令和8年5月

ほないにここにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

支援センターの窓から見える保内の山々の緑が鮮やかに色づいてきました。新年度を迎え、子育て広場では新しいお友だちが楽しく遊んでいます。5月もみなさんに楽しんでいただける講座を予定していますので、たくさん支援センターへ遊びにきてください。お待ちしております。



5月の予定

月	火	水	木	金
		★がついている日に天気の良い日はウッドデッキに出てシャボン玉遊びをしましょう。		
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8★
11 園庭であそぼう 10:30～ ※雨天順延	12 	13 親子で リズムあそび 10:30～11:00	14 	15★
18	19 誕生会 10:50～11:20 発育測定 9:00～ 13:00～	20	21 おくすり セミナー 10:30～11:30	22★
25	26 足から自分らしい ライフワーク 10:30～11:00	27	28 	29★

【開設時間】

午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの
1歳から就学前の
お子さん
時間：午前8時30分～
午後4時
※定員がありますので、
事前に確認の上お申し込み
ください。

【育児相談】

面接相談の他、電話相談も
お受けしています。

【発育測定】

大きくなったかな？
身長と体重を測りましょう。

【誕生会】

5月生まれのお友だちをみんな
でお祝いしましょう。

11日(月) 園庭であそぼう

保育所の園庭でジャングルジム・ブランコ・すべり台を使って遊びましょう。砂場でいろいろな道具を使って遊びましょう。

※各自、帽子と飲み物（水分補給用）をお願いします。

13日(水) 親子でリズムあそび

リトミック講師 成見有貴さんのピアノ音楽に合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。

21日(木) おくすりセミナー

新潟県薬剤師会の方が「夏に流行する感染症・食物アレルギー」についてお話をさせていただきます。皆さんからの質問にもお答えします。

26日(火) 足から自分らしいライフワーク

講師は足裏マッサージの整体師 土田美代子さんです。今回のテーマは「足の親指から分かること」です。足の親指の角質・しわ・ハリの状態で脳の疲れや使い方がわかります。脳の状態を確認してみませんか。