# 4月 きゅうしょくだより

下田学校給食共同調理場 TEL (46) 4615 FAX (46) 4615



### ご入学・ご進級 おめでとうございます

期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の 始まりです。子どもたちの心と体の健やかな成長 を支えるため、調理場職員一同、力を合わせて、 安全安心なおいしい給食をお届けします。 今年度 も学校給食にご理解とご協力をよろしくお願いい たします。

### 下田学校給食共同調理場

○職員数

栄養士・・・・ 1人 調理員・・・・10人

〇給食受配校(6校) 長沢小学校 下田中学校

笹岡小学校 大浦小学校

森町小学校 飯田小学校

〇総食数・・・約 640食



安全・安心で、

おいしい給食を



### \*三条市の学校給食について\*

三条市の学校給食は、主食・主菜・副菜2品を基本とし、さまざまな食材をバランスよくとれるように工夫し

米飯食を基本としつつ、「学校生活をより豊かにする給食」の視点から、月で回程度、パン、麺を提供します。また、補食として、原則毎日牛乳が付きます。

#### \*様々な特別献立を実施します\*

#### \*毎月19日は食育の日献立です\*

季節ごとの行事食やリクエスト 献立、子どもたちが考えた献立な どを取り入れ、楽しく学びある給 食を目指します。



季節の魚介類を主菜に、 の旬の野菜をできるだけ取り入れた、旬をたっぷり味わえる献 立です。

#### 徴収額 一食単価 月額 284円 5,540円 小学校 中学校 329円 6,390円

給食費は、原則として8月・3月

を除く10か月に分けて集めていま す。なお、2月の給食費は、年間給食 回数により、金額を調整します。入院 などで長期欠食する時は、給食費を返

金できる場合がありますので学校にご

相談ください。



#### \* お米は三条産100% \*

農家さんの愛情たっぷ り!品質や環境に配慮した 有機栽培米、特別栽培米に 限定して使用しています。これまで七分つき米でした が、今年度から精白米とな ります。

年間を通じて三条市 内で収穫された新鮮な 野菜やくだものが給食 に登場します。

## 4月の給食の予定

10日(月)全校給食開始 長沢小 1年給食なし (11日から) 1年給食なし (11日から)

24日(月) 大浦小給食なし 森町小給食なし

### お知らせ



小学校1年生は、 4月と5月は100cc · の牛乳を飲みます。 給食に少しずつ、 慣れていきましょう。





### **30 77 87 87 87**

# 食事のマナーを守って、楽しい給食の時間にしよう

給食の時間は、食べ物のことや栄養のことを勉強する時間です。一人ひとりが終きまりと食事のマナーをしっかりと守り、全員で楽しい給食の時間にしましょう。 -人ひとりが給食の







z h だ

7





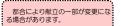






体をうごかすエネルギーのもとになる食品

★エネルギー・たんぱく質・塩分の表示は、左側が小学校、右側が中学校です。





給食だよりは三条市ホームページの <mark>子育て・教育 → 学校 →「学校給食</mark>」から、カラーでご覧になれます。



# 4月 きゅうしょくだより 2



下田学校給食共同調理場 TEL (46) 4615 FAX (46) 4615

# 衛生的な配ぜん







学校給食は、家庭での食事とちがい大勢で食べる食事です。みんなが気持ちよ、楽しい食事にするためには、協力し合って、しっかり準備することが大切で 。清潔な環境、清潔な身支度で、おいしい給食を味わいましょう。



鼻と口をしっかりおお 給食当番以外もマスクを しっかりつけましょう。

, 清潔なエプロン を身につけよ

白衣はテープを

とめ、エプロン はひもをきちん

と結びましょ

髪の毛が出 ないよう に。長い髪 は、まとめ ましょう。 26

給食当番の人は…

体の具合の悪い人は 先生にいって給食当番をかわります。

#### 当番以外の人は…





空気の入れかえをする。 つくえの上をかたづける。

#### 继士料理紹介

山菜入り五目



レシピを知りた い人は「クック パッド三条市の キッチン」で検索!

おうちの方へ おねがい 無

子どもたちが安心して準備に取り組むために、以下のご協力をお願いします。 ◆週の初めに清潔なエプロン、三角巾等を持たせてください。 ②マスクは、できれば毎日洗濯をお願いします。 ⑤ハンカチは、給食当番用にもう1枚あると、より衛生的です。

五目おこわは、お祝い事や祭り、節句など によく食べられ、刻んだくるみを入れるの が、この地域の特徴です。



給食だよりは三条市ホームページの **子育て・教育 → 学校 →「学校給食」**から、カラーでご覧になれます。

都合により献立の一部が変更になる場合があります。