

平成 28 年度
三条市学校給食残量調査
結果報告書

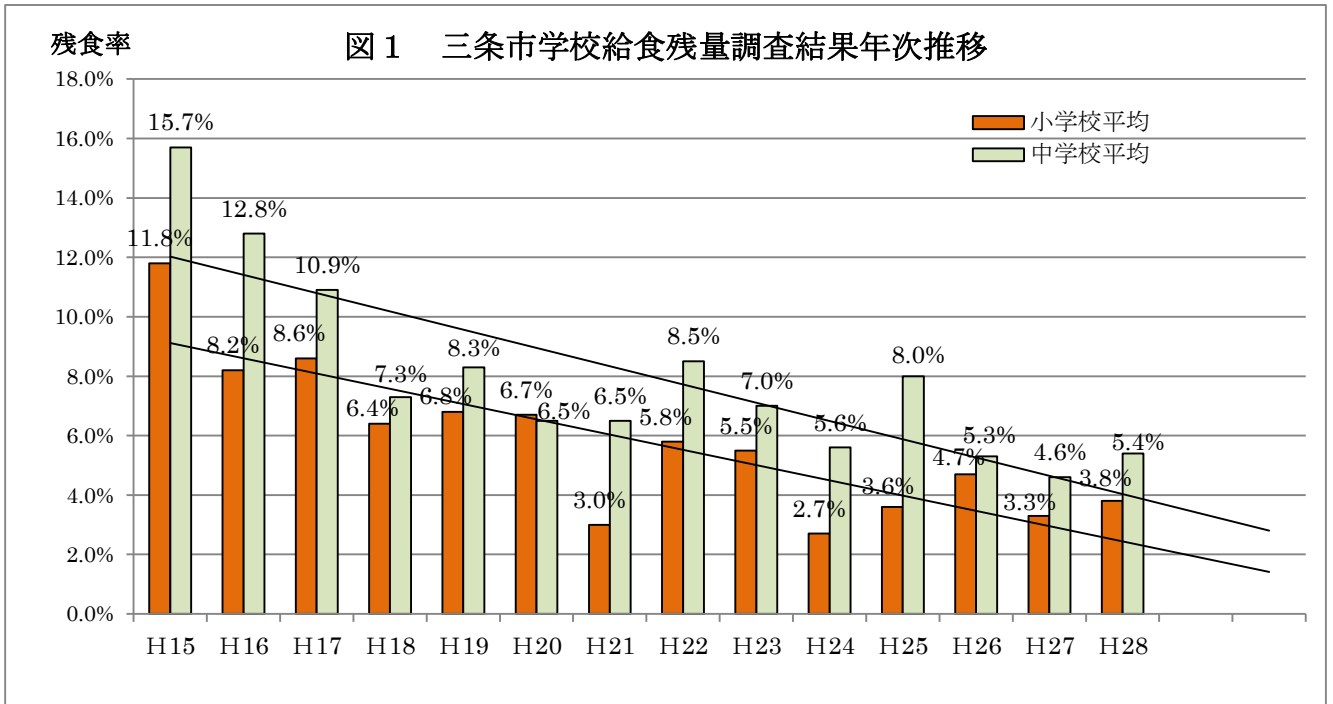
三条市教育委員会 教育総務課

平成 28 年度三条市学校給食残量調査結果

- 1 調査目的 子どもたちの給食の喫食状態を把握し、学校における食育の推進及び学校給食を充実させるための資料とする。
- 2 実施期間 平成 28 年 11 月中の 2 日間（市内同一献立で実施）
- 3 調査対象 市内小学校 3・4 年生及び中学校 1・2 年生の全クラス
- 4 献立

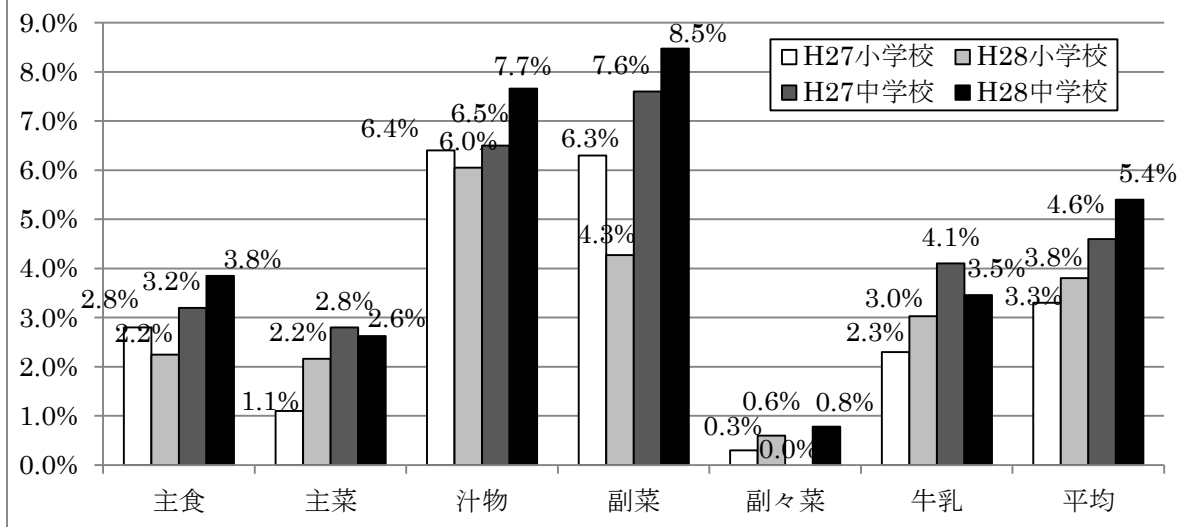
献立 A	献立 B
<ul style="list-style-type: none"> ➤ ごはん ➤ 鯖のみそ漬焼き ➤ ひじきの五目煮 ➤ けんちん汁 ➤ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ ごはん ➤ あさりの佃煮 ➤ 大豆コロッケ ➤ ポパイサラダ ➤ わかめ汁 ➤ 牛乳

5 結果概要 ※[]内は昨年度結果



- (1) 残食率は、昨年度と比較して、小学校は 3.8%[3.3%]と 0.5 ポイント、中学校は 5.4%[4.6%]と 0.8 ポイント増加した。

図2 平成28年度三条市学校給食残量調査結果（献立別）



(2) 献立別に見ると、小学校の主菜・副々菜・牛乳と、中学校の主食・汁物・副菜・副々菜で増加した。一方で、小学校の副菜4.3%[6.3%]は大きく減少した。

表1 学校給食残量調査献立別残食率

献立 A							
	主食	主菜	汁物	副菜	副々菜	牛乳	平均残食率
	ごはん	鯖のみそ漬け焼き	けんちん汁	ひじきの五目煮			
小学校	1.7%	1.7%	4.3%	3.5%		3.0%	3.1%
中学校	4.1%	3.0%	7.5%	6.8%		3.4%	5.2%
献立 B							
	主食	主菜	汁物	副菜	副々菜	牛乳	平均残食率
	ごはん	大豆コロッケ	わかめ汁	ポパイサラダ	あさりの佃煮		
小学校	2.8%	2.6%	7.8%	5.1%	0.6%	3.0%	4.5%
中学校	3.6%	2.2%	7.8%	10.1%	0.8%	3.5%	5.7%
献立ABの平均							
	主食	主菜	汁物	副菜	副々菜	牛乳	平均
小学校	2.2%	2.2%	6.0%	4.3%	0.6%	3.0%	3.8%
中学校	3.8%	2.6%	7.7%	8.5%	0.8%	3.5%	5.4%

(3) 献立A及び献立Bにおいて、平均残食率に大きな違いは見られなかった。

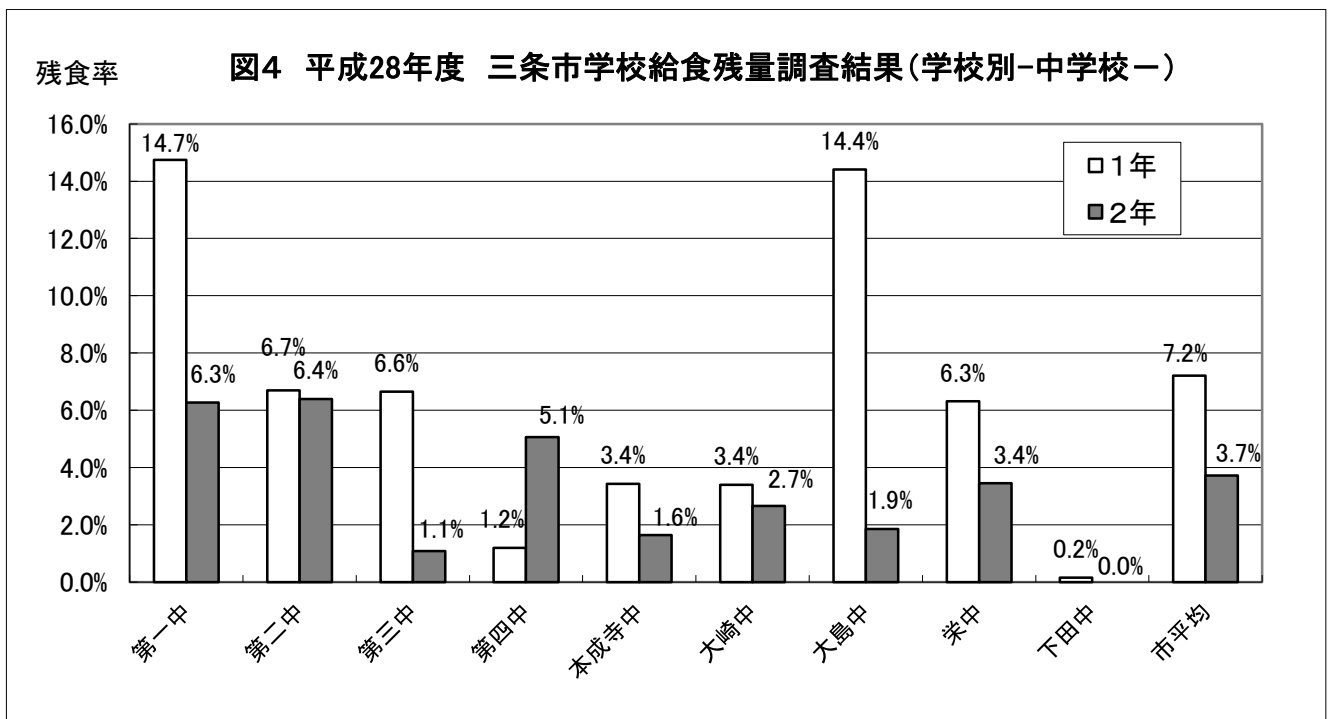
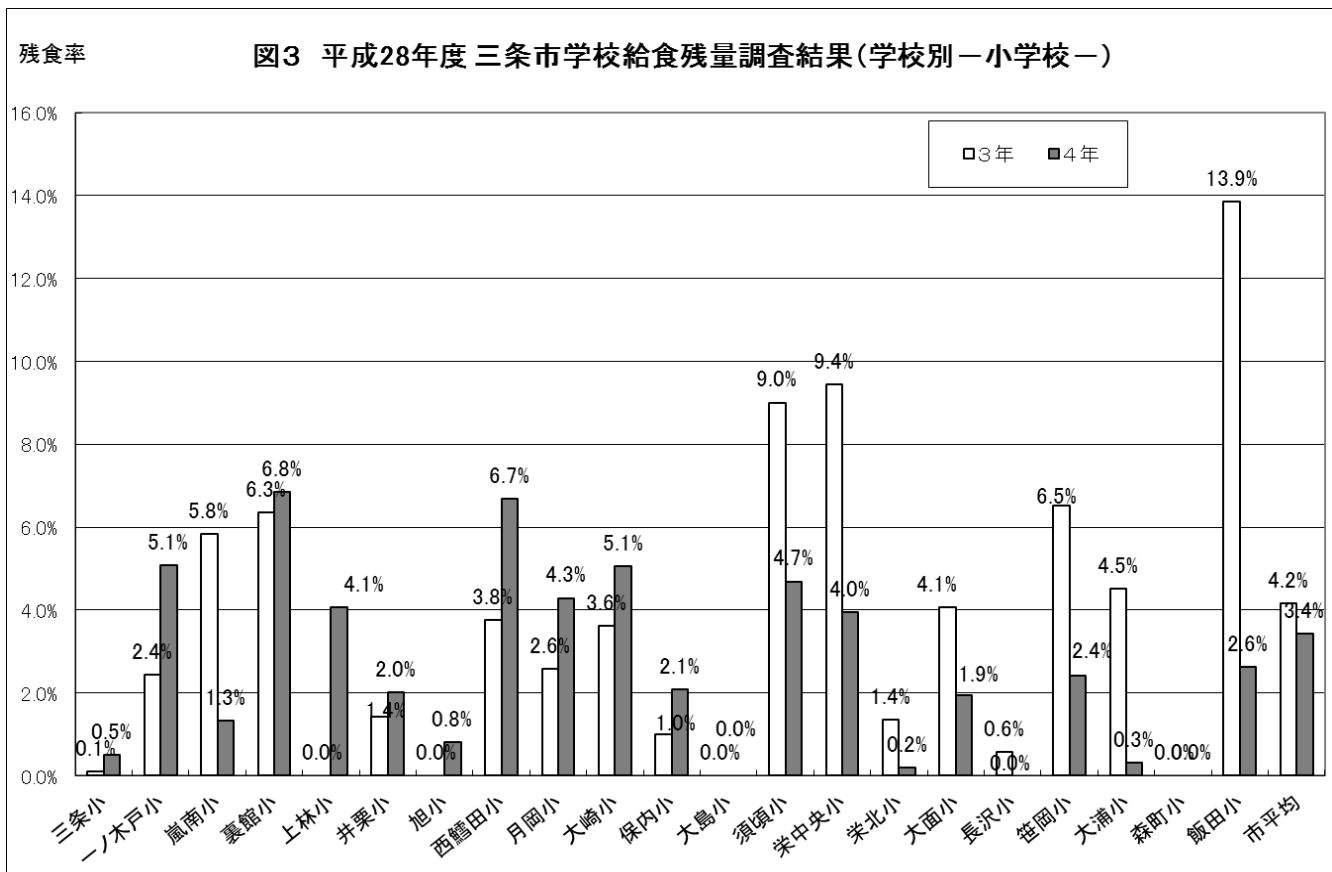
(4) 副菜は「ひじきの五目煮」よりも「ポパイサラダ」で残量が多く、中学校は10%を超えていた。

H28年度 三条市学校給食残量調査結果（小学校）

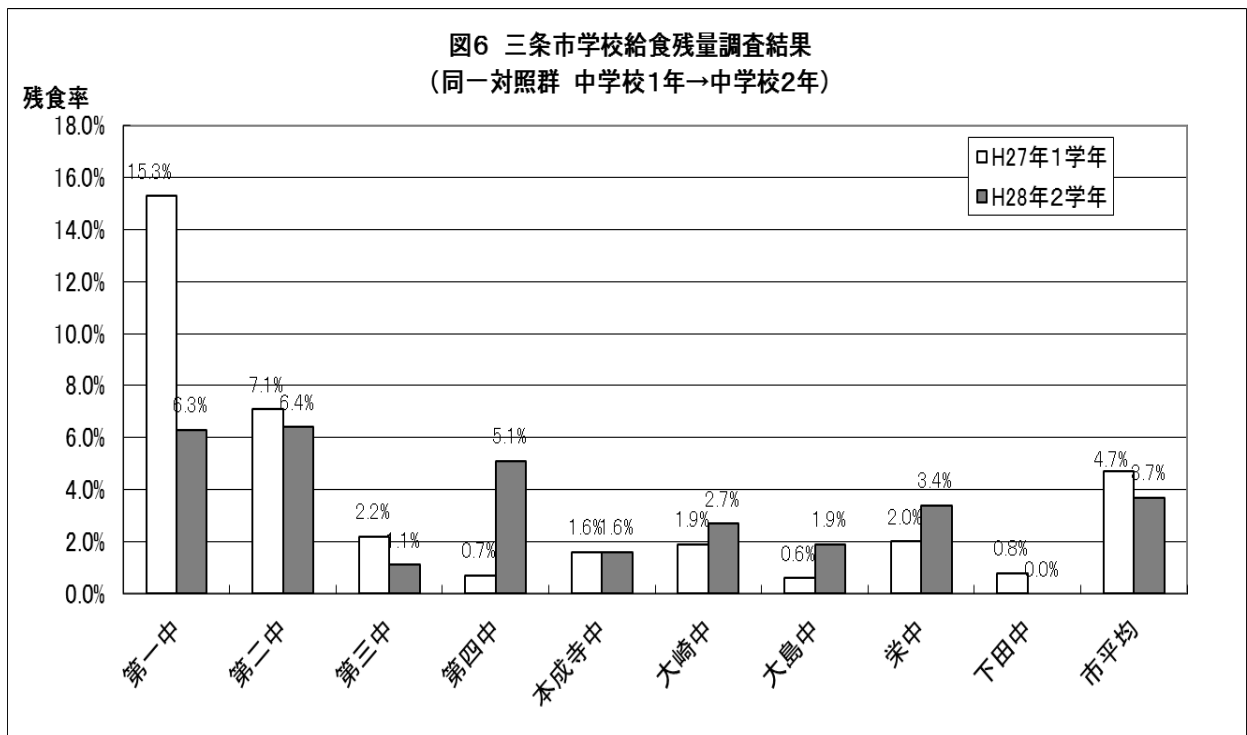
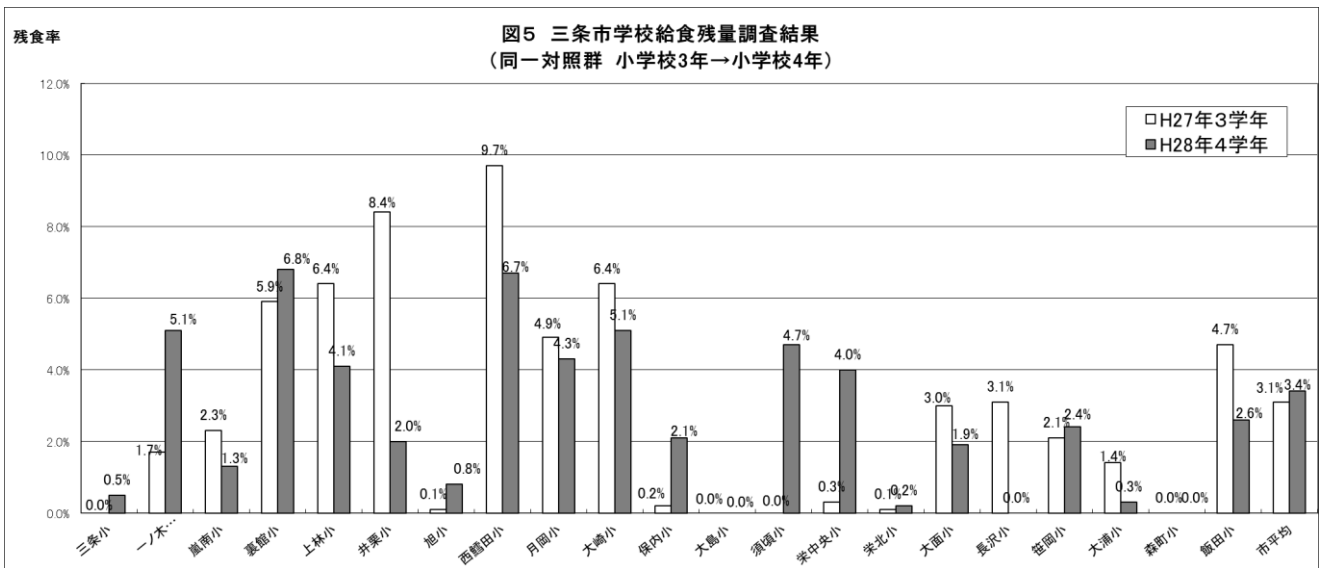
		献立①							献立②							2日間 平均	
		主食	主 菜	汁物	副菜	牛乳	平均	主食	主 菜	汁物	副菜	副々菜	牛乳	平均			
		ごはん	鯖の味噌漬 け焼き	けんちん汁	ひじきの 五目煮			ごはん	大豆 コロッケ	わかめ汁	ポパイ サラダ	あさりの 佃煮					
三条小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%
	4年	残食率 (%)	0.9%	0.0%	0.0%	13.7%	0.0%	1.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%
一ノ木戸小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.5%	3.5%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	9.9%	7.9%	4.2%	0.0%	3.7%	2.4%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	3.0%	2.8%	1.1%	2.8%	1.9%	8.9%	4.8%	7.8%	5.2%	0.0%	10.2%	8.2%	5.1%	
嵐南小	3年	残食率 (%)	6.3%	2.9%	3.4%	10.0%	10.1%	6.7%	3.6%	2.1%	2.1%	3.2%	0.0%	9.4%	5.0%	5.8%	
	4年	残食率 (%)	2.7%	0.7%	1.8%	7.6%	0.0%	1.9%	3.1%	0.4%	0.7%	2.2%	0.0%	0.7%	0.8%	1.3%	
裏館小	3年	残食率 (%)	0.0%	2.4%	8.7%	2.4%	6.2%	5.0%	3.8%	1.5%	12.9%	1.0%	0.0%	7.7%	7.6%	6.3%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	4.2%	11.4%	7.0%	1.3%	4.9%	5.3%	4.1%	20.8%	4.8%	0.0%	0.0%	8.8%	6.8%	
上林小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	4.5%	4.4%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	6.4%	8.3%	9.1%	0.0%	9.1%	6.4%	4.1%	
井栗小	3年	残食率 (%)	1.6%	0.0%	3.5%	0.0%	0.0%	1.5%	4.7%	0.0%	0.0%	3.6%	0.0%	0.0%	1.4%	1.4%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	0.0%	0.3%	2.4%	0.0%	7.8%	0.0%	0.0%	2.0%	3.7%	2.0%	
旭小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%	0.8%	
保内小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	6.2%	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.0%	
	4年	残食率 (%)	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	8.0%	2.8%	0.0%	3.6%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.1%	
西鶴田小	3年	残食率 (%)	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	11.7%	5.0%	9.3%	17.9%	0.0%	0.0%	7.2%	3.8%	
	4年	残食率 (%)	2.5%	2.6%	20.1%	3.2%	2.6%	7.7%	4.9%	0.0%	12.6%	0.0%	0.0%	2.6%	5.7%	6.7%	
月岡小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	2.0%	6.5%	0.0%	0.9%	0.0%	0.0%	15.2%	1.4%	0.0%	0.0%	4.2%	2.6%	
	4年	残食率 (%)	0.9%	1.4%	4.4%	1.6%	2.9%	2.7%	0.0%	1.4%	13.4%	6.6%	0.0%	4.3%	5.9%	4.3%	
大崎小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.5%	1.3%	1.0%	7.0%	2.8%	2.2%	3.3%	12.6%	4.0%	0.0%	0.0%	4.4%	3.6%	
	4年	残食率 (%)	4.6%	2.8%	6.6%	4.3%	1.1%	3.9%	3.4%	5.1%	12.1%	18.1%	0.0%	1.1%	6.2%	5.1%	
大島小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
須頃小	3年	残食率 (%)	14.6%	8.6%	3.5%	8.3%	0.0%	5.0%	6.7%	17.1%	22.6%	8.1%	0.0%	4.8%	13.0%	9.0%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	1.4%	14.9%	17.6%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	5.3%	7.0%	0.0%	3.3%	3.1%	4.7%	
栄中央小	3年	残食率 (%)	6.2%	2.5%	19.1%	4.1%	0.0%	8.9%	5.0%	2.0%	23.1%	18.9%	5.2%	0.0%	10.0%	9.4%	
	4年	残食率 (%)	1.9%	6.1%	6.7%	0.0%	0.0%	3.0%	0.0%	30.3%	4.7%	17.2%	0.0%	0.0%	4.9%	4.0%	
栄北小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	1.4%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%	0.0%	0.0%	0.4%	0.2%	
大面小	3年	残食率 (%)	2.6%	3.4%	7.5%	3.5%	7.5%	5.7%	3.4%	3.4%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	2.4%	4.1%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	2.2%	3.2%	0.0%	0.6%	32.4%	0.0%	1.4%	2.2%	0.7%	1.9%	
長沢小	3年	残食率 (%)	4.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
笹岡小	3年	残食率 (%)	14.8%	9.1%	3.3%	0.0%	13.2%	9.1%	7.2%	4.9%	0.0%	7.7%	0.0%	4.4%	3.9%	6.5%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	3.8%	0.0%	0.0%	14.9%	4.3%	1.5%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	2.4%	
大浦小	3年	残食率 (%)	7.4%	12.5%	3.8%	9.4%	16.5%	9.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.4%	16.7%	0.0%	0.6%	0.3%	
森町小	3年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
飯田小	3年	残食率 (%)	1.2%	0.0%	0.0%	1.8%	35.8%	10.6%	3.0%	2.0%	19.0%	3.7%	0.0%	35.8%	17.1%	13.9%	
	4年	残食率 (%)	0.0%	6.3%	0.0%	5.9%	0.0%	0.8%	1.3%	3.4%	7.9%	7.4%	0.0%	3.0%	4.4%	2.6%	
市平均	3年	残食率 (%)	2.3%	1.6%	4.2%	3.4%	4.6%	3.7%	2.6%	1.8%	8.3%	4.8%	1.0%	3.4%	4.7%	4.2%	
	4年	残食率 (%)	1.2%	1.8%	4.4%	3.6%	1.5%	2.5%	2.9%	3.3%	7.3%	5.3%	0.3%	2.7%	4.3%	3.4%	
	平均	残食率 (%)	1.7%	1.7%	4.3%	3.5%	3.0%	3.1%	2.8%	2.6%	7.8%	5.1%	0.6%	3.0%	4.5%	3.8%	

H28年度 三条市学校給食残量調査結果（中学校）

									献立②						2日間 平均	
			主食	主菜	汁物	副菜	牛乳	平均	主食	主菜	汁物	副菜	副々菜	牛乳		平均
			ごはん	鯖の味噌漬 け焼き	けんちん汁	ひじきの 五目煮			ごはん	大豆 コロッケ	わかめ汁	ポパイ サラダ	あさりの 佃煮			
第一中	1年	残食率 (%)	21.3%	6.4%	17.5%	25.2%	11.6%	16.7%	12.9%	6.6%	22.0%	22.4%	1.1%	8.1%	12.8%	14.7%
	2年	残食率 (%)	5.3%	1.3%	5.4%	8.7%	7.1%	5.9%	5.2%	1.3%	7.7%	5.5%	0.0%	9.7%	6.7%	6.3%
第二中	1年	残食率 (%)	4.1%	2.0%	13.6%	1.4%	3.1%	6.8%	3.3%	2.3%	14.1%	13.6%	1.2%	0.0%	6.6%	6.7%
	2年	残食率 (%)	4.8%	0.7%	10.6%	0.5%	0.0%	4.8%	5.3%	7.6%	16.8%	12.5%	3.3%	0.0%	8.0%	6.4%
第三中	1年	残食率 (%)	2.4%	1.5%	7.5%	12.1%	3.4%	5.1%	8.6%	1.2%	8.1%	18.7%	0.0%	8.0%	8.2%	6.6%
	2年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	1.5%	5.6%	0.9%	0.9%	0.0%	0.0%	1.8%	3.9%	0.0%	2.8%	1.3%	1.1%
第四中	1年	残食率 (%)	1.0%	0.0%	1.8%	0.0%	0.0%	0.9%	0.0%	2.2%	1.3%	7.2%	0.0%	2.1%	1.5%	1.2%
	2年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	8.7%	0.0%	6.6%	4.4%	4.4%	0.0%	7.2%	5.8%	0.0%	7.7%	5.7%	5.1%
本成寺中	1年	残食率 (%)	0.0%	2.3%	8.7%	8.2%	0.0%	3.3%	0.0%	2.3%	7.9%	13.8%	0.0%	0.0%	3.5%	3.4%
	2年	残食率 (%)	0.0%	1.1%	7.9%	7.2%	1.1%	3.3%	0.0%	0.0%	3.8%	2.2%	0.0%	0.0%	0.0%	1.6%
大崎中	1年	残食率 (%)	1.0%	4.6%	6.0%	2.5%	2.0%	3.0%	0.5%	0.0%	7.7%	20.5%	0.0%	0.0%	3.7%	3.4%
	2年	残食率 (%)	1.5%	0.0%	0.0%	0.0%	2.2%	1.1%	3.8%	4.9%	2.5%	16.2%	0.0%	3.3%	4.3%	2.7%
大島中	1年	残食率 (%)	30.3%	1.9%	9.1%	25.3%	11.1%	16.7%	19.5%	3.4%	7.2%	6.3%	0.0%	14.8%	12.1%	14.4%
	2年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.6%	3.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%
栄中	1年	残食率 (%)	7.6%	2.9%	12.4%	8.9%	0.0%	7.0%	4.7%	1.6%	9.6%	9.8%	0.0%	1.0%	5.6%	6.3%
	2年	残食率 (%)	2.6%	0.0%	3.1%	0.0%	0.0%	3.3%	0.5%	0.5%	5.2%	8.9%	0.0%	4.1%	3.6%	3.4%
下田中	1年	残食率 (%)	インフルエンザによる学年閉鎖のため中止						0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	0.2%
	2年	残食率 (%)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
市平均	1年	残食率 (%)	7.2%	3.1%	10.6%	11.1%	4.0%	7.5%	5.0%	2.6%	10.3%	13.9%	0.9%	3.2%	6.9%	7.2%
	2年	残食率 (%)	1.7%	3.0%	4.6%	3.1%	2.9%	3.1%	2.3%	1.8%	5.3%	6.4%	0.4%	3.7%	4.4%	3.7%
	平均	残食率 (%)	4.1%	3.0%	7.5%	6.8%	3.4%	5.2%	3.6%	2.2%	7.8%	10.1%	0.8%	3.5%	5.7%	5.4%



- (5) 学校別に残食率を見ると、小中学校ともに学校間の差が大きかった。
- (6) 学年別残食率の市平均見ると、小学校は3年生より4年生が0.8ポイント低く、中学校は1年生より2年生が3.5ポイント低い結果であった。小学校では21校のうち11校において4年生の方が高く、中学校では9校のうち1校で2年生の方が高かった。



- (7) 残食率を同一対照群で比較すると、小学校で3.4%[3.1%]と0.3ポイント増加し、中学校で3.7%[4.7%]と1.0ポイント減少した。
- (8) 学校別で残食率を見ると第一中学校で9.0ポイント、西鱈田小学校で7.6ポイント、井栗小学校で6.4ポイントと大きく減少した。

6 課題

残食率の年次推移を見ると、小中学校ともに昨年度に比べ増加したが、中学校の残食率は過去3番目に低い。学級担任や給食主任等による日頃の給食指導の成果と考えられる。また、完全米飯給食を実施していることからいはずま食べ（ご飯、おかず、ご飯、汁物というように、ご飯を中心に食べる方法）が身に付き、最後までおいしく食べられる児童生徒が増えたことが推察される。

主菜は、本調査での残食率は低く、「さばのみそ漬け焼き」と「大豆コロッケ」で大きな差はなかった。国民健康・栄養調査では、魚介類の摂取量が年々減少傾向にあり、肉と魚の摂取量が逆転している。家庭では食べる機会が少なくなっていることから、給食は大切な魚を食べる機会であると考えられる。今後も積極的に魚を提供していきたい。

汁物や副菜など野菜中心の副食の残食率は、昨年より減少したが、依然として高い状態であり、野菜を苦手とする児童生徒が多いことが分かる。平成27年の国民健康・栄養調査では、成人の野菜の摂取量は293.6gであり、目標の350gに満たなかった現状があることから、積極的に野菜を摂取できるような取組が必要である。中華風や洋風の味付けの汁物や白飯に良く合うおかずを好む傾向があることから、献立の工夫をするとともに、栄養教諭等と連携して食に関する指導を充実させる必要がある。

学校間の差に着目すると、昨年度と違い、ランチルーム設置校や少人数校で残食率が低いという傾向は見られなかった。給食準備に早く取り掛かる、盛り残しを出さない、個人の量の調節を子ども任せにしないなど、学級担任の指導が残食量にも大きく影響することから、給食指導の一層の充実が望まれる。

7 今後の取組

調査の結果から、子どもたちの生涯にわたる健康的な食習慣の定着を目指し、教育委員会として次の取組を行う。

- (1) 学校給食では、引き続き地場農産物を活用した和食を主体に提供する。
- (2) 食に関する指導や給食指導において、和食の持つ栄養的及び文化的な価値を伝え、食事と真面目に向き合う姿勢を育む。
- (3) 給食を適切な食事量を知る重要な機会として、均等に配食する。
- (4) 給食時間を十分確保するため、給食準備に早く取り掛かる。
- (5) 生産者交流会の開催等、食の源である農業との接点を持つよう努める。
- (6) 給食主任、食育担当者、食物アレルギー担当者、養護教諭、栄養教諭等が、日常の給食指導に関わる学級担任と協力して(1)～(5)の取組を進める。